



隆乳進化史

Old & New

乳房往往是一個女性最能展現自己性感魅力的特徵，隨著風氣開放與科技進步，隆乳再也不是一件不敢面對的渴望。為了讓大家都能安心穿上美美的內衣比基尼，小編特地諮詢乳房整形領域擁有盛名的莊家榮醫師，讓我們一窺隆乳技術的大躍進吧！

EDITOR：陳詠云 DESIGN：邱孟儒

義乳用什麼做？

Old 液態矽膠 — 全面禁用

早期效果最好、最頻繁被使用的材質便是液態矽膠，它的觸感極佳，有著相當柔軟自然的特性，因此術後不需要特別按摩，外觀上也可製造出乳房自然呈現水滴狀的效果，甫一推出很快地就風靡整形界。然而這種矽膠義乳要是破裂的話也不容易被發現，且會流入身體組織又無法被吸收，導致發炎、紅腫、過敏，甚至引發自體免疫疾病的危險性，因此如今已被列為禁用的違法材質。

Old 生理食鹽水袋 — 俗擱大碗

生理食鹽水袋是從過去一直延用到現在的基本材質，可以說是最安全的材質，使用普及率高，且因為可以將水袋摺疊置入，再由醫師灌入食鹽水，所以傷口小、風險低，莊家榮醫師說，跟液態矽膠比起來，食鹽水若是滲漏的話，也只會被人體吸收而不會有不良影響。缺點是外觀上的自然度較低，且皮下組織較薄者容易觸摸到水袋皺摺或邊緣，破裂機率較高且長期使用可能會有滲漏的疑慮。

New 果凍矽膠 — 自然最美

果凍矽膠是近幾年可以合法使用的新式材料，它有著傳統矽膠觸感真實的優點，但是半固體狀的特性使它比較不容易滲透或破裂，就算破裂了，也不像傳統液態矽膠那樣容易四處流動，使身體產生發炎或排斥反應，莊家榮醫師表示，果凍矽膠還有一項優點，就是植入後幾乎摸不出義乳邊緣的痕跡，Q彈的特性就像是真實的乳房一樣，很適合身材瘦小或平胸的患者使用，是目前相當流行的義乳材質。

New 絨毛面義乳 — 無痛輕鬆

絨毛面義乳分為果凍矽膠及鹽水袋兩種，它的差別在於外袋的表面不像上述材質那樣光滑，適合用在乳腺下的隆乳手術，可幫住防止莢膜攣縮的現象發生。絨毛面義乳的缺點在於它的觸感較為硬且厚實，雖然術後無需特別按摩照護，但也因此沒有那麼自然，球感比較明顯，體型較單薄的女性可能會看出義乳的形狀。

自體脂肪豐胸術

莊家榮醫師表示，自體脂肪注射不應該是隆乳，應該是自體脂肪「豐胸」術。因為「隆乳」兩字有一定變大的意涵，然而採用自體脂肪注入，有極大的可能性會被人體吸收，導致增大的成效不彰，甚至吸收不完全而造成胸部大小不一、脂肪凹凸不平的情況，因此這樣的手術多只適合用來矯正局部乳型缺陷，並不太適合用來單純增加罩杯。其實自體脂肪注射的方式早在2、30年前就已存在，手術方式並也沒什麼變化，目前最新的方法是加入生長因子來減少硬塊產生或是降低自體吸收率，但長期效果仍有待確認，因此若是想要長久又有保障的美胸，醫師建議還是以義乳填充的方式為佳。

隆乳古今大不同

Old 害羞小而美 — 保守民風

以前時代比較保守，觀念也相對地較為傳統，若是大刺刺地表示自己想隆乳，就連醫師都可能給予異樣的眼光。

莊家榮醫師說，那個時候的客戶普遍都不敢做得太大，就連醫師也會建議客人做小一點，一方面是因為保守，一方面也因為當時的隆乳技術還不夠成熟，手術進行起來比較危險、較不美形自然。以客群來說也相當侷限，多半是藝人或因為工作需要好看的門面而求助於整型醫師。此外，接受隆乳手術又以未婚女子居多，較少見到已婚婦女要求進行隆乳手術。

New

性感大波瀾 — 追求顛峰

現在醫美整形風氣大盛，相較於過去遮遮掩掩的態度，時代新女性甚至可以毫不避諱地展露自己整形過的部位。加上近來的事業線潮流，很少有女性隆乳還不要求做大一點的。

莊家榮醫師根據自己看診的經驗分析，現今資訊及科技都相當發達，大家對隆乳也不再陌生，只要是想追求美麗的女性，都可能勇於接觸這方面訊息，客群分佈也較為廣泛，如今也有不少已婚或產後婦女會來要求進行隆乳手術。產後婦女由於乳房可能因退奶針等因素而萎縮下垂，隆乳手術可協助她們恢復產前美麗的乳房形狀；另外，許多婦女甚至是在另一半的支持下，一同前來門診接受諮詢，顯現如今社會的開放進步。

最佳CUP—D罩杯

莊家榮醫師說，來隆乳的約有60%是未婚女性，最常見的要求標準是從A罩杯升到D，另外40%則是產後婦女為了恢復萎縮的胸型，因此來做隆乳手術，也是以D罩杯為最多人的選擇。現在的事業線風氣席捲整個社會，以前要求的C罩杯已經不夠看了，通常要整就會選擇大一點的尺寸，因此D罩杯正是目前美胸的最佳標準囉！

妙手隆胸有技巧

Old 傳統剝離式手術 — 痛、便宜、風險高

傳統隆乳手術由於受限於器材技術等因素，是由醫師使用手力，以器械徒手將胸大肌與骨頭進行剝離，再將義乳置入，過程中稍一不順，很可能引發大量的出血，若不進行適當的引流，很容易造成術後出血或血腫等問題，且痛感極強，然而因為成本較低，還是有不少女性願意忍受手術的痛苦。莊家榮醫師提醒大家，傳統剝離式手術過程因為是憑藉醫師的手感，較容易出現不精確的狀況而使成果大打折扣，因此選擇此類手術的話，務必要找合格且資歷豐富的醫師才有保障。

New

內視鏡隆乳 — 安全、自然、較耗時

相較於傳統剝離式隆乳，因不易避開周圍的血管與神經，術中容易出現大量出血或止血困難的狀況，內視鏡隆乳利用先進的光學科技，將微型攝影機置入傷口內，可隨時監控體內組織的狀況，並且在血管還未來得及大量出血前就先以電燒方式止血，剝離時也可盡量避開血管與神經組織，大幅降低術後的不適感，使得手術效果大為提高也加倍安全。莊家榮醫師說，其實內視鏡手術早在八年前就出現了，只是那時配合使用的是水袋，現在出現果凍矽膠的材質，搭配內視鏡採用最新無痛的筋膜下剝離置入方式，能夠使義乳呈現出更好的效果，也能大幅減輕隆乳手術後的不適感，恢復期也只需要2-3天。

傳統隆乳手術 v. s. 內視鏡隆乳手術

	傳統隆乳手術	內視鏡隆乳手術
手術器具	器械徒手剝離	電燒刀剝離
出血量	100cc以上	50cc以內
手術時間	40-60分鐘	120分鐘
疼痛指數	7-9分	3-5分
最痛期間	5-7天	1-2天
放置引流管	需要	不需要
住院	一日	不需要