

Part A 編輯嚴選

12大必試眼霜口碑推薦



平民價格
擁有貴族修護

提神舒緩的
懶人必備

找回肌膚彈性的
抗老祕方

充滿水感的
保濕主款

雙管齊下的
瞬效眼霜

生命之水的
能量滋潤

1. 台糖詩丹雅蘭 全效修護眼霜

15g / NT1200

水凝霜的質地很特別，輕拍會使乳霜水化，沒有傳統霜品的油膩，滋潤度很好也很清爽，消除小細紋的效果很明顯！



2. 葆療美 多肽舒緩眼霜

0.25oz / NT1080

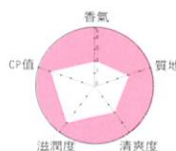
有點像香皂的清新香味，推開後感覺很清爽，而且涼涼的有提神精神跟舒緩眼睛疲勞的效果，很適合平常隨時保養使用。



3. 妮傲絲翠 UNITEC 彤妍 燕窩素 彈力抗皺眼霜

15g / NT500

推開來有一種滑滑偏偏油的感觉，但是不膩，滋潤度不錯，沒什麼氣味，是一款各方面表現都滿平均的平實眼霜。



4. 巴黎萊雅 活力緊緻雙管全能眼霜

7.5ml * 2 / NT659

特別的雙管設計，紅管幫助上眼部緊緻拉提，白管針對下眼抗皺美白以及去浮腫使用，推開來有點溼溼的，是坊間好評的產品。



5. 蘭芝 冰河能量舒活眼霜

25ml / NT1600

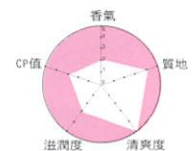
乳霜較為濃稠，推開來油油的，不過滿好推，滋潤度也很不錯，香氣是很普通的人工香料氣味，是大碗又不貴的眼霜。



6. 露淨思 玻尿酸保濕眼霜

15ml / NT600

清透的質地很好推開，當下的滋潤度感覺很不錯，是個滿清爽的保濕產品，不過沒什麼香味，可以用當做眼霜入門款用用看。



細紋的出現來自於肌膚乾燥，眼袋浮腫或呈現下垂老態，則是由於眼周循環不良以及膠原蛋白流失所造成。因此，一款好的眼霜，除了要有優異的保濕滋潤能力以外，更要有良好的緊緻修護功能，才可以幫助妳保持動人明眸！

一霜兩用的
抗老關鍵



7. 聖克萊爾
GPS胜肽抗皺眼眼霜
15ml / NT1080

一開始有點油油的，不算清爽，但吸收之後就滑滑的但不膩，類似花香的氣味頗好聞，擦在唇周的感覺也很滋潤。



保水美肌的
清新潤感



8. ZA
水肌能保濕眼霜
20g / NT390

聞起來是偏花香的味道，質地好推，滋潤度也OK，抹起來很清爽，親切的價格就算平常保養也不會心痛。



9. Ido醫朵®
AC-11修復眼霜
15ml / NT1880

擦起來非常水，感覺相當滋潤，不太像眼霜反而比較像是水水的凝膠，聞起來有點酒精的氣味，擦起來涼涼的，沒有眼霜的厚重感。

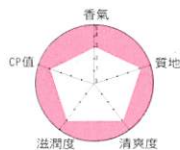


熟齡美女的
抗皺救星



10. ERH
透皙明亮喚采明眸霜
15g / NT1880

也是個擦起來水水的產品，很清爽，看起來是乳霜的質地，但擦起來不油膩，滋潤度很好，雖然價格偏高，但整體來說挺值得一試。



長效修護的
緊緻法寶



11. 雅詩蘭黛
光激緊實超彈力眼霜
15ml / NT2300

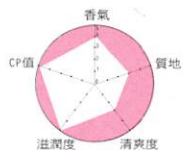
沒什麼香氣，因為比較稠的關係所以要稍微按摩去推開它，擦起來比較厚實，滋潤度相對較高，很適合乾性肌膚的人使用。



黑輪泡泡眼
一併KO

12. 3DR三研所
金緻恆顏緊緻修護眼霜
10ml / NT1800

聞起來甜甜的，稍微油油的滋潤度很棒，抹開後也不會膩，針管設計很貼心，在擠出眼霜時不會有軟管扁扁或罐裝容易沾到東西的感覺。



Part B 眼霜大哉10問

抹去歲月刻痕，找回勾人電眼

諮詢專家醫師



綺顏診所
吳敏綺醫師



保養達人
柳燕



國產品牌達人
PAUL



克緹國際執行秘書長
陳珮雯



擺在架上的眼霜產品琳瑯滿目，拿起來一看似乎個個都高貴得讓人不敢褻玩，究竟眼霜真是這麼神奇寶貴的東西嗎？BODY為妳提出對眼霜的十個大哉問！

Q1

使用眼霜有年齡上的限制嗎？

事實上眼霜跟一般保養品一樣，是依照使用者的膚質來決定的。一般說25歲以後才擦，是因為25歲以後比較容易感覺到皮膚乾燥有細紋，不過其實只要是比較乾性的肌膚就可以挑選適合自己的眼霜，而且眼霜也不只有保濕效果，根據添加成分的不同就會有不同作用，所以還是看個人需求決定。

EDITOR：陳詠云
DESIGN：Debbie Wang
PHOTO：阿志(子宇影像)

Q2

眼霜有分白天還是晚上擦的差別嗎？

其實眼霜只要在一般保養程序中使用即可，並沒有白天或晚上的差別。不過白天因為活動量較大，肌膚較容易出油出汗，所以可以選擇質地較清爽的眼霜使用；晚上休息時則是皮膚進行修復的時候，這時候就可以選用較具滋潤及修復效果的眼霜。

妳的眼角總是不經意地洩漏女人最大的祕密嗎？眼周肌膚是全身上下最薄也最脆弱的地方，加上每天密集地眨眼，使得眼部很容易就呈現倦怠感或老態。這時妳就是需要一款好的眼霜，來幫妳阻止細紋小惡魔繼續在眼邊塗鴉！讓BODY雜誌教妳如何永保雙十年華吧！

Q3

眼霜塗抹的範圍應該到哪裡呢？

眼霜的重點是保養眼周的肌膚，因此塗抹的範圍就在於上眼皮到下眼窩整個眼周部位，要注意的是，眼部肌膚非常的薄，因此不可以用力拉扯它，輕輕塗抹的同時可以帶一些往上拉提的動作幫助緊實。

Q4

為什麼我擦了眼霜會長小肉芽？是太營養嗎？

塗抹眼霜會長肉芽是許多人的迷思，其實眼霜跟肉芽是沒有關聯的，反而跟體質比較有關係。綺顏診所院長吳敏綺醫師表示，所謂的肉芽有可能是「粟粒腫」，基本上只要請醫師挑掉就可以了，所以碰到這種情形的話還是別冤枉眼霜，趕快找專業的皮膚科醫師處理吧！

Q5

挑選眼霜要注意哪些事呢？

首先當然是看妳的膚質所適合的質地，再來就是看妳的需求效果，國產品牌達人PAUL說，幫助眼周循環去腫的話，可以注意成分有沒有含七葉素，若是抗老保濕的話，就注意玻尿酸或胜肽成分的添加，另外一定要注意標示清楚且非來路不明的品牌，使用起來才有保障。



3DR三研所
金緻恆顏緊緻修護眼霜
10ml / NT1800



Q6

眼霜真的能改善黑眼圈跟眼袋嗎？

根據吳敏綺醫師的說法，這要看妳的黑眼圈跟眼袋是甚麼類型，如果是因為過敏或先天遺傳等原因所造成的話，靠保養品是沒有多大效用的。而一般我們在使用完眼霜，會立即有透亮的感覺，通常是因為當下的肌膚吸飽了水分跟油脂，真正的效果還是要使用一段時間才能看出來。

Q7

眼霜一定要挑很貴的嗎？

克緹國際執行秘書長陳珮雯小姐表示，眼霜的價格根據開架或專櫃品牌而有很大的落差，而每個人的體質及需求都不一樣，所以不見得是很貴的特別好，或者便宜的就不好用。且由於眼部肌膚比較特殊，眼霜的成分也就要特別講究，因此成本相對較高，自然影響了售價。

Q9

眼霜與其他保養品的使用順序是？

保養品的順序一般建議從質地最水的精華液開始，最後才上霜類的產品，因為霜類的產品本身帶有較多的油脂，先塗抹的話會讓其他保養品無法被吸收，我們一般在擦精華液等保養品時都可以一併帶到眼部，但若帶有較刺激的成分，要記得避開眼周使用。

Q8

一般的面霜或乳液可以代替眼霜嗎？

眼部的肌膚跟其他地方比起來還要嬌嫩許多，因此一般的保養品是不能隨意使用在眼部的，眼霜則是針對眼部肌膚製作的產品，因此成分會更溫和、更細緻，以免過度刺激眼部肌膚造成反效果。

Q10

正確的眼霜使用方式是？

使用眼霜時一定要輕柔，取米粒大小的眼霜以點的方式輕拍眼周，柳燕老師特別提醒大家，要注意順著同一個方向，千萬不要來回摩擦，而且由於眼皮很薄，其實養分是很容易滲透進去的，所以按摩的動作也不要太大，以免過度刺激皮下組織，反而造成傷害。