

活出自信·創造新美力

EDITOR：陳詠云 PHOTO：克緹國際集團



專訪克緹國際 執行秘書長

陳珮雯小姐

一個女人，能有多大的力量去背負社會的期待與自我的追求？如何兼顧、取捨於兩者之間，是女人們一直在尋求答案的議題，也是克緹國際集團執行秘書長陳珮雯，同時身為克緹集團董事長陳武剛三千金的智慧。

保養是一種習慣

訪談時出現在編輯面前的陳珮雯，帶著恬靜的笑容，皮膚白皙光滑，十足大家閨秀的優雅風範，編輯不禁好奇了，忙碌於家庭與事業之間的單親媽媽，並沒有因此而顯得憔悴疲憊，反而散發著一種很從容喜樂的美，她究竟是如何做到的？

然而她的回答卻出乎我意料的平淡，沒有甚麼特別的保養方式，以前她甚至只靠20年不墜的產品「克麗緹娜潔容霜」，就一罐從頭洗到腳。對於出生自美容產業家族的她，保養是從小就在耳濡目染下內化為自己的生活習慣，其實最重要的一點就是清潔，就算再怎麼懶得去使用保養品，基本的清潔是一定要做好的。再來就是防曬，養成習慣，從基礎做起，皮膚一定不會差到哪裡去。

針對膚質對症下藥才是正解

不滿足於僅僅如此的編輯，希望她再分享一些對保養的心得來造福BODY的讀者們，她仔細地想了想，緩緩開口：「抗老是每個女人都在追求的事情，所以現在才有這麼多微整型的風潮，我覺得只要了解自己的肌膚性質，根據不同的狀況去做適當的保養，就可以維持良好的皮膚狀態。」

陳珮雯覺得人的皮膚很有趣，是動態的，隨時都有不同的變化，因此保養應該要隨著環境、年齡去做彈性調整。尤其很多人在挑選保養品時，會有一種品牌迷思，挑選西方知名的大廠牌，但是忽略了那多半是針對西方人的肌膚所研發，應該要挑選符合東方人膚況的產品來使用才比較適合。克緹就是針對國人膚質研發的本土品牌，而且對每位克緹人都會施以很完善的教育訓練，對於皮膚生理學都有相當程度的瞭解，才能傳達正確的保養概念給大眾。

再忙也不忘陪孩子一起成長

身為克緹集團的執行秘書長，手邊處理這麼多重要且繁雜的事務，編輯很好奇，身為單親媽媽的陳珮雯究竟是如何在職業婦女與家庭之間取得平衡呢？她微笑地說：「工作上團隊合作是很重要的，只要做好分工，把自己的專業處理好，就會輕鬆很多。當然有時還是很忙碌，可是當孩子需要我的時後，我一定會陪在



▲ 在阿里山香林國小進行偏遠地區學童藝術啟蒙計劃



▲ 看著老人家的笑容自己也感到快樂



▲ 邀請身心障礙公益團體到電影院欣賞賽克多巴芬

他身邊。」說到這裡，她露出一抹欣慰的笑容：「現在孩子也大了，而且又懂事貼心，也減輕了我不少負擔。」

陳珮雯笑稱自己是個很傳統的女性，就算身為一個忙碌非常的職業婦女，她還是希望能夠盡到為母的責任，也因此孩子只要去參加各種活動，她都一律支持，甚至會陪同孩子一起去海邊，甘心只坐在岸邊替兒子跟他朋友顧行李，就為了不錯過任何一個孩子成長的時刻。

女人是家庭的重心

熱心投身於公益的陳珮雯，一直都關心著各類的社會問題，長期幫助偏遠地區的弱勢孩子以及養老院的老人，除此之外，她也一直很希望未來能夠推廣單親家庭的關懷機制，「我自己很幸運，身邊有許多支持我、幫助我的人，可是我也很清楚，當一個單親媽媽，要兼顧家庭與經濟，真的很辛苦，單親婦女常為了生計焦頭爛額，不是忽略了孩子，就是忽略了自己，單親媽媽一定要先有辦法顧好自己，才能去顧好孩子。妳是孩子的偶像，妳現在的樣子會影響到孩子未來的模樣。也因此女人一定要有自己的生活能力，不能總倚賴夫家，否則萬一失去唯一的依靠，欠缺自己的生活能力也無法在單親狀態顧好孩子。」陳珮雯小姐有感而發地說。

即使是家庭主婦，女主內的責任並不亞於男主外。例如母親煮甚麼，我們就吃甚麼。女人主導著一個家庭，掌握著家人的健康與需求，就因為這樣，更應該時時學習、充實自己，因為想照顧家人，一定要自己先了解需要甚麼、缺乏甚麼。陳珮雯覺得直銷很適合家庭主婦去從事，克緹就像一所沒圍牆的大學，不管妳的學歷地位是什麼，克緹的教育訓練很鼓勵大家時時學習，並把所學用在對自己、對家人有益的地方。

有感受就有銷售

陳珮雯自小在一個很圓融的家庭裡成長，父親從來都是教導孩子正面積極的思考方式，從很年輕時就跟著父親做生意的她，也因為父親帶來的影響極深，使她做人處事的態度都有一個楷模可遵循。

很多人都覺得直銷有強迫別人消費的味道，因此對於直銷的印象不太好，陳珮雯聽到這個問題，溫和卻也認真地對我們說：「其實直銷並不需要強迫推銷，它是一種有感受就有銷售的自然行為。我們都是抱著很真誠的心去推薦產品，但並不會強迫別人接受。」她舉了自己的例子，「一位朋友有陣子非常忙碌，臉色、膚況都顯得很差，我都看不下去了，所以就介紹了一套保養品給她，教她如何正確使用，之後有了明顯改善，大家問她是怎麼辦到的？像這樣的情況，並沒有特別去推銷，而是一種誠心的關懷，就只是個好東西和好朋友分享。」

正是這個道理，所以陳珮雯希望能夠打破大家對於直銷的迷思，其實直銷是很適合幫助婦女與社會接軌的職業，克緹所提供的教育與學習機會不只能幫助她們拓展視野、充實自我內涵，更可以讓她們擁有自主的經濟能力。

信仰與樂觀的態度圓滿了人生

「我父親教導我們，看事情要看一片黑之中的白點，即使在負面中也要保持正向思考，凡事看好的地方，以樂觀積極的態度面對。父親年輕時也是苦過來的，最大的感悟就是：有時候不得志是因為缺乏機會，所以我父親很願意給年輕人機會。他是個很寬容的人。」

過去經歷過許多艱難的時刻，陳珮雯一直都靠著正面的思維來度過難關，真的無法承受

時，她就會將自己的苦難託付於天父，「信仰非常的重要，當妳一個人承受著許多痛苦，卻又不想牽連別人的時候，妳知道還有我們的天父在，當下心裡就會有一種受到安慰的感覺。」

對陳珮雯來說，信仰與樂觀支持她走過人生中的黑暗，儘管目前事業忙碌，她仍希望能把這股力量運用在更廣泛的地方，時時抽空幫助那些有需要的人們，這就是克緹集團毫無架子的親和千金，陳珮雯。

新世代美麗福音

午休美容

訪談時聊到對於時下正夯的午休美容，陳珮雯大嘆現在職業婦女真的很忙碌，平常想好好愛護自己根本沒空，挪出一、兩個小時都好難，但是利用午休三十分鐘時間，就能讓自己煥然一新，真的是一大福音。克緹現在也以這種高科技高速效為目標，推出相關的服務，希望能讓每個女人輕輕鬆鬆就能多愛自己一點。

非侵入微整型時代

而跟午休美容同樣正夯的醫美微整型，陳珮雯也有自己的看法：「我覺得微整型當然是一種追求即效美容的選擇，可是只要有侵入的行為，多少都會有風險，就連注射肉毒桿菌，都有可能因為失敗而得忍受至少六個月的過渡期。」她認為，如果我們能從保養來達到這種非侵入性的微整型效果，靠保養品就能一點一滴對肌膚做老化的預防及修護，雖然效果不像微整型那麼即效，但是成果卻也更持久、更安全，這也正是克緹新研發的3DR三研系列產品的宗旨。