健康家庭的溝通

講員　衣立凡弟兄／王淑靜整理

經文：箴言十：19；二十五：11；雅各書一：16~20；一：26；三：2

　　今年是成長年，最近五週都在講家庭，而健康的家庭需要學習溝通，箴言十：19及二十五：11告訴我們如何溝通，溝通不在於話多，溝通在於品質怎麼樣，我們知道銀子是很貴重的，用來承接蘋果就不會掉落在地上，所以好的家庭溝通讓家人更愛主，更多品格被提高，讓生活更加提昇，溝通讓講的人跟聽的人的品質都得到提昇。

　　今年家庭圈的目標在於成長，講的不是個人與神的關係，不是我們跟外邦人的關係，最重要的方面是我們跟家人的關係，有些家庭跟冰箱一樣，進去的空氣像凍結一樣，丈夫跟妻子都不講話，美國有個家庭，因為美國的家都很大，丈夫都走前門，太太都走後門，為了避免兩個人在一起，一個人在客廳，一個人就在廚房，若同時在廚房，則另一個人就去書房，整個家像冰一樣，我們都不喜歡去，神也一樣，不知道該從哪裡進去，所以言語的溝通非常重要，我們要知道在言語上該如何受主的幫助，所以今年第一個希望每個家庭都能成長；第二個為什麼家庭溝通困難？因為太熟了。在談戀愛時，聲音之柔和，但結婚之後來到教會說，我好痛苦，這是為什麼呢？就是因為太熟了。聖經裡頭一對夫婦－亞當與夏娃，當亞當看到夏娃時，第一次跟她說的是，「妳是我骨中的骨，妳是我肉中的肉」，夏娃聽了開心嗎？當然開心，這是多好的溝通，但是當他們犯罪的時候，他說什麼呢？「都是這個女人，把果子給我吃了」，都是妳跟他，你說夏娃受不受傷？很受傷，所以這時溝通就出現了問題。所以我們需要主耶穌的幫助，希望我們口中有很多的話像金蘋果，而聽的人像銀網，能說到他的心裡去。弟兄姐妹們，這件事我們必須在主耶穌面前要學習要成長，到一個家庭裡去，溝通好的時候，就像在天堂一樣，都在講造就人的好話，都在鼓勵安慰對方，很多家庭因為太熟，就直接把話講出去，不經大腦，但有些人可能會說，如果在家都要用心講話，那不是很累嗎？一個人要成長，要不要付代價？要！一個不會成長的人就躺在那裡，最舒服，他不會進步的，我們基督徒有神的生命、神的愛及榮耀在我們裡面，我們不用花太多力氣，靠著主我們就能成長，保羅說「靠著加給我力量的，凡事都能做」，我們要從家人做起，讓我們學習溝通，講出來的話是金蘋果，而銀子代表順服，只有謙卑的人才能順服，無論你的家人講話有多麼囉嗦，都要學習恒久忍耐。經數據顯示，女人一天要講一萬五千字，男人一天講八千字，剛好一半，所以男人要學做銀網，而女人要學做金蘋果。夫妻溝通困難，那父母跟小孩溝通也困難，尤其是小孩長大後，老覺得爸爸媽媽囉嗦，所以我們要靠神讓我們學習溝通。

　　其實最想溝通的是神，神與人之間的溝通，因為人不認識神，當人犯罪的時候，人就害怕，人就躲起來了，都是神去找人的，當亞當夏娃犯罪躲起來時，神去伊甸園呼召他們說，「你們在哪裡啊」，亞當說，「我聽見祢的聲音，我就害怕，因為我赤身露體，我就藏起來了」，神說，「莫非你吃了我說不可以吃的果子」。我們信主前是神找我們，信主之後也是神找我們，因為神想和我們溝通，祂想告訴你祂有多麼愛你，不論你有多麼糟糕，祂也不會放棄你，人不要那麼高傲，不要有事時才來找神，沒事之後就不再來找神了。神愛我們，神要與我們溝通，所以耶穌基督道成肉身來到地上，希望能恢復神與人之間的溝通，祂和我們一樣，為什麼呢？因為祂要我們瞭解祂，其實祂完全瞭解我們，只是我們不瞭解祂，所以祂來到地上，成為我們的朋友，成為每個需要的人的朋友，祂中午在井邊等待撒瑪利亞婦人，就是為了與她交通，我們教會也一樣，要充滿微笑充滿愛與人交通。

　　神為了要與人交通，所以凡事與人相同，為了成為慈悲榮耀的大祭司，大祭司是來幫助你來到神的面前，耶穌來到世上，讓我們能恢復交通，在十字架上，上面是抓住神，下面是抓住人，左邊是抓住左邊的人，右邊是抓住右邊的人，因此十字架直的代表神和人的溝通，橫的代表人和人的溝通，這叫做完全的十字架。溝通要付出代價，所以要背十字架，耶穌因為跟人溝通，被人污蔑，被人棄絕，被賣，但耶穌的愛從來不改變，祂堅持要完成這個救恩，恢復你家庭的完整、與神的溝通，及與人的溝通，當我們恢復溝通時，神的恩典就在我們當中。

　　雅各書一：16說，快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，就算你說的是對的，神也不會喜悅，因為人的怒氣並不能成就神的義，而雅各書一：26說，人若不勒住自己的舌頭，這人的虔誠是虛的，所以我們要懂得溝通。很多家庭在家人之間很難說出我愛你，我們要學習如何講出一句話就像金蘋果掉在銀網裡，讓家人可以說出我愛你，我需要你，當家庭願意花時間溝通時，我們就會發現整個氛圍都不一樣，神的同在就不一樣，神的祝福就臨到這個家中。箴言說，設筵滿屋大家相爭，不如有塊乾餅大家相安，吃什麼開什麼車都不重要，家裡有一塊乾餅大家相安，就是天堂，我們要下定決心，設立家庭的祭壇，讓我們的家成為天堂，讓神的同在充滿在我們的家中，溝通要靠祭壇，不先把自尊放下，那是不可能溝通的，我們只要靠著神，我們一定能做到，如果你從來沒對家人講過我愛你，試著講，無論反應怎麼樣，至少神很高興，因為神是一位愛的神，祂希望他的家人是成為溝通的人，所以我們要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。世上很多受傷的人多半都不說話，所以我們要敏銳的聽，並且預備金蘋果，求神對我們說話，讓我們對別人慢慢的說話，讓別人可以聽。我這個人需要深度悔改，因為我覺得不要浪費時間，所以做事快，講話快，我現在比較好，辦公室只有兩個鐘和一個手錶，不像以前在瑞安街時有四個鐘，以前曾有位姐妹告訴我，她跟我講話很有壓力，因為還沒說話已經開始看時間了；我之前曾跟某位姐妹約好一點半接她，我按時到，但沒想到那位姐妹還沒弄好，弄得她很緊張，後來我出去轉一圈去悔改，因為我一直看錶把她弄得很緊張；以前也有位姐妹對我說，「衣弟兄，我只要跟你說一分鐘」，上帝會這樣對待我們嗎？只聽我們禱告一分鐘，過時不候？不會！耶穌必須經過撒瑪利亞，到市上的井旁，等一個撒瑪利亞婦人，耶穌在等我們！我需要靈命轉化，不看手錶，但還沒有完全得救，因為還有幾個鐘在那裡，我需要悔改，因為我給其他人很大的壓力，讓別人很難跟我溝通，因為我覺得要抓緊時間，過去很多年我一直活在自我要求的壓力之中，拚命定時間，寫下要做的事情，這是自我綑綁，缺乏禱告的時間，但耶穌體恤我們的軟弱，所以我們要快快的聽，慢慢的說，是為了要給別人時間，給別人空間，要讓別人知道神的愛讓我們可以溝通，神就會大大祝福我們的家，神的家，以及我們手上的工作。現在人最缺的不是財務，而是缺少人瞭解他，家裡都裝上鐵窗鐵門，好幾把鎖，就是防著別人跟我們溝通，我們很可憐，我們求主釋放我們，唯有我們打開，清晨的日光才會從高天臨到我們，當你願意向人打開時，我們才能接收到多少地上需要愛的人，而所有的溝通都是要從家人、健康的家庭開始，這是最難的部份，我們要忘記過去，努力面前，神希望我們每個家都是溝通的家，所以我們要在神面前花時間。我對小孩的成長教育也很虧欠，因為我總是安排他們學很多東西，唯一休息的時間就是吃飯時間，然後答應他們能看一點電視，有位美國牧師曾說，應該把電視拿掉，把時間拿來溝通，在吃飯時問小孩在學校發生什麼事。現代的年輕人都當低頭族，就算人在旁邊也是用手機溝通，而不是講話，願我們在神面前都有個心願，就是快快的聽，多聽別人，慢慢的說，不要儘發表自己的言論，當兩者間有難處時，就慢慢的動怒，這就是禱告的祭壇。

　　最後就是勒住舌頭，當我們生氣的時候，先安靜一下。有對夫妻吵架問醫生該怎麼辦，醫生說當你們要吵架的時候先漱口，看誰喝得久，過一分鐘喝下去之後，氣差不多也消了，願我們在神面前做個聽話的人，也做個安慰人的人，讓別人得到康復。