

台北市立圖書館

東湖分館讀書會簡介

東湖分館組員 蔡淑珠

如果您是一位喜歡和別人分享的人，那麼就來參加讀書會吧！一場令人興奮的讀書會如同與人共飲一瓶醇酒，歸去時依然嘴角留香，午夜夢迴時依然盪氣迴腸，令人不能自己。您心動了嗎？歡迎隨時加入東湖分館讀書會與我們進行知性與感性兼具的對話，相信本館三個各具特色的讀書會將是您千禧年最佳的學習夥伴！

（一）、三大讀書會

本分館目前有「每月一書讀書會」、「週末讀書會」、「分享讀書會」等三個讀書會，各個讀書會都有不同的經營特色，但是共同的理念仍是會員們透過學習活動的參與以獲致心靈交流與個人成長。茲以下表簡單描述本館三個讀書會的相關資料，提供給有興趣加入本館讀書會的讀者及社區民眾作為參考：

1. 每月一書讀書會

成立時間	民國82年3月
成立宗旨	鼓勵婦女走出廚房，追求新知、卓越與成長。
聚會時間	每週三上午9:30~11:30（寒暑假除外）
聚會地點	東湖分館四樓視聽室（臺北市五分街六號）
成員人數	16~20人
參與對象	社區人士
會費	免費
讀書會概況	本讀書會主要由一群愛讀書的媽媽們所組成，在處理瑣碎的家務之餘，每個星期抽出一個早上的時間固定聚會一次，聚會內容採讀書為主、活動為輔的綜合性閱讀型態。由於重視成員之間的平等與尊重，因此年度讀書會計劃是由會員們一起擬定、推動，並且鼓勵讓沉默寡言、少有導讀帶領經驗的人勇於推薦自己的書籍，並帶領大家進行討論。除了一般的書籍閱讀之外，為擴大讀書會的新視野，本會還舉辦許多不同主題的課程與活動，包括重新認識臺灣的鄉土情懷，邀請學者專家探討家庭問題、婦女新知，參觀博物館、美術館...等。
會長姓名	陳貞美
聯絡電話	(02)2632-3378

您可以依據自己的時間與需求，選擇適合的讀書會來參與，讓一成不變的生活因而豐富、鮮活起來！

(二)、讀書會專欄

本館在一樓閱覽室開闢有讀書會專欄，專欄裡附設有三個讀書會的成立宗旨、計劃表、每月一書書單、每月一書線上預約步驟、每月一書簡介、名句賞欣、會員作品、終身學習記錄、讀書會最新消息及讀書會公約等十個子題，茲分述如下：

一、讀書會宗旨：透過本宗旨可以瞭解讀書會成立的目的、聚會時間及地點。

二、讀書會計劃表：藉由讀書會的計劃表，可以瞭解各個讀書會半年內的讀書書目、參與導讀的會員名單及各項參觀活動等，方便讀書會會員安排讀書計劃及家庭活動。

三、每月一書書單：藉由書單可以瞭解市圖每半年度精選的新書六種，每種提供四個複本開放給會員及讀者先睹為快。

四、每月一書簡介：由本館總館編輯的「市圖之窗」月刊會固定介紹每月一書之作者與其作品中的精華片斷，本分館並會張貼相關的剪報資料供讀者參閱。

五、每月一書線上預約步驟：好書不寂寞，透過網路您可以線上預約被借出的每月一書，之後您只要在家等待館員的電話通知，於通知後三天內前來辦理

借閱手續，即可輕輕鬆鬆借閱好書。

六、名句賞欣：名句雖短，但意義深遠，堪為警世醒語，因此讀書會經常性地摘錄書中佳句分享會友，彼此共勉。

七、會員作品：好書讓人感動，透過文字的敘述是分享感動最具體的方式，目前本分館已經有七位會員的讀書心得被陸續刊登於「市圖之窗」，希望會員能持續不斷，更上一層樓，因為那是自我成長過程中給自己的最好禮物。

八、終身學習記錄單：將參與讀書會的心得感想記錄在學習單上，一次可以認領二小時，積少成多，累積至五十個小時可以做為請領終身學習護照的憑證。

九、讀書會最新消息：本分館隨時張貼各讀書會活動的最新消息如研習會、演講、購買新書折扣辦法、郊遊、參觀活動等，只要有心求成長，處處都是學習的機會。

十、讀書會公約：享有權利相對地須薄盡義務；本分館於公約中提醒各位會員：

- 1.公私分明並遵守時間；
- 2.不涉及政治、宗教及商業行為；
- 3.真誠保密；
- 4.尊重別人的發言權；
- 5.導讀時間控制；
- 6.討論進行中請將手機關好；
- 7.會後請將電源及門窗關好。

透過本分館讀書會專欄的十個子題

2. 週末讀書會

成立時間	民國86年11月
成立宗旨	為現代上班族開啓另一扇知識大門，幫助上班族的朋友做好生涯規劃，學習如何與上司同事和樂相處、如何突破自己的盲點，讓自己的人生明天會更好。
聚會時間	隔週末晚上7:00~8:45
聚會地點	東湖分館二樓會議室
成員人數	10人
參與對象	社區人士
會費	免費
讀書會概況	本讀書會設定以上班族為參加對象，固定在隔周末晚上聚會，交換閱讀心得，並將學習得來的知識應用在日常工作中以追求成長。讀書內容除了每月一書之外，還希望廣涉宗教、哲學、自然、法律、旅遊、傳記、文學、音樂、美術等書籍，由成員依據其不同之學經專長，參與導讀，不足處再邀請學者專家作進一步探索，此外也計劃進行一些戶外的實地觀察活動。本讀書會的成員不多，因此有較多的時間可以做較深入的討論，而且每週的討論會必溫故而知新，藉以激發閱讀的興趣，刺激參與討論的潛能，同時本讀書會非常鼓勵會員們提出自己的看法，以使問題能獲得充分的討論。
會長姓名	林淑玲、吳順麗
聯絡電話	(02)2632-3378

3. 分享讀書會

成立時間	民國88年3月
成立宗旨	讀書心得分享、專業知識分享及生活經驗分享
聚會時間	每週五上午9:30~11:30（寒暑假除外）
聚會地點	東湖分館四樓視聽室
成員人數	12~15人
參與對象	社區人士
會費	免費
讀書會概況	定時定點聚會，讀書、讀人、讀電影、讀天地萬物。
會長姓名	吳淑梅
聯絡電話	(02)2632-3378

介紹，相信您已經進一步的認識本館讀書的運作情形。您心動了嗎？當您心動想要加入讀書會，您可能還在猶豫害怕進入一個陌生的環境，請不必擔心，每個讀書會都會有專人親切的帶領您一步一步地走進他們的「家」，在那裏，您會找到歸屬。一旦您勇敢的跨出第一步，也就是給自己一個全新的學習機會。

(三)、承辦人心聲

在本分館的三個讀書會裡，我經常發覺新進的會員在加入讀書會三、四個月之後，會逐漸地展現出自信的風采。舉例來說，有一位家庭主婦，在剛加入本分館的讀書會時顯得怯生生地，在會中表達自己的想法時又經常會聲音顫抖、語焉不詳，然而由於她肯學習，擔任讀書會幹部又很盡責，於是她變得愈來愈能清楚地表達自己的意見，而且還能用電腦打出參與讀書會的心得，雖然這心得只是一篇小小的短文，但當文章被張貼在讀書會專欄時，她的快樂來自於她給自己一個學習成長的機會。

我也看見認真讀書、積極參與討論的老會員被推舉為新會長，努力地學習帶領、組織讀書會，過程中雖然有遇到挫折、有感覺軟弱的時候，但經過一年的用心經營，往往收穫最多的人就是會長，因為在經營讀書會的過程中不僅能夠使自己學習到許多知識與經驗，同時也獲得了他人的肯定與友誼。

自承辦三個讀書會迄今，雖然每個月須繳交三份報表，在年終考核時須完成厚厚的三大本業務報告，平時尚須與會長們保持密切的聯繫，不過能夠看到

讀書會的運作逐漸步上軌道，則一切的辛苦都是值得的。

在東湖讀書會即將邁入第七個年頭之際，我有三個願望：

一、希望會員

1. 學習從書中增進思考和批判閱讀的能力。
2. 學習泰然自若地表達自己的意見與撰寫讀書心得。
3. 學習當幹部、關懷新舊會友及其所屬的讀書會。
4. 學習當讀書會領導人。
5. 學習當引言人。

二、希望會長

1. 不怕艱苦，學習組織與溝通。
2. 學習專注聆聽、察言觀色和促進分享的帶動能力。
3. 學習耐心、包容心、同理心及堅持到底的毅力。
4. 學習辦理演講、帶團參觀、郊遊、露營等活動的行政協調能力。
5. 學習付出是成長過長中最辛苦也是最有成就的。

三、希望東湖讀書會能永續經營、萬年長青，希望東湖分館暨全體同仁：

1. 能肯定自己、認識朋友、求新、求變、求成長。
2. 關懷社區、幫助自己也幫助新的會員成長。
3. 培養讀書會帶領人並落實東湖分館成為東湖社區的藝文中心。

最後建議市圖總館每年能提供獎狀慰勉辛苦推動讀書會的會長。