

《積善人家》周希誠 一碗陽春麵的回憶

2007/3/11

| 作者：陳菽蓁

| 點閱次數：2758 | 環保列印



八年前，因著「安寧之母」趙可式博士一席話，深受啟發進而投入安寧緩和療護的周希誠，在繁忙的工作之外又多了一個「安寧緩和病房主任」頭銜。

鏡片下閃耀著智慧卻不失和煦的光芒，說起話來謙遜真誠。周希誠的名片上簡單的印著：中山醫學大學附設醫院・總院行政副院長・中港院區院長。實際上擁有醫學博士學位的他，不但是受病人信任的醫師、也是個溫暖的性情中人。

八年來，周希誠帶領著這一批「安寧療護團隊」，為每一位癌末患者做最完善的照護與最盡心的陪伴，甘心情願的做病人的不請之友，讓身心飽受病魔摧殘、隨時身陷危及苦難的癌末病人，減緩疼痛折磨之外，心靈上猶能獲得安慰與尊重，生命的最後旅程能過得尊嚴走得莊嚴，在離開塵世時也能安心而無憾。

許多病人對自身的至親骨肉尚且做不到的事情，周希誠和他的團隊做到了，對於受到真心照料的病苦眾生來說，「千處祈求千處現，苦海常做度人舟」周希誠循聲現身、救脫他們於痛苦之中。

「一碗陽春麵」的故事感動了許多人，其中那位癌末媽媽正是周希誠的病人，周希誠在門診中診斷出「婉如」（化名）已經是癌症第四期後，隨即積極地幫她安排住院，接著又說服她住進安寧病房，從此與苦難奮鬥的一家人結下不解之緣。他照料婉如的病情也撫慰她恐懼不安的心、心疼五個即將失去母親的孩子也積極的關心他們的未來、對於婉如丈夫，周希誠也抱以極大的關注，這樣誠摯的溫情與源源的愛心，讓飽受折磨的這一家人心靈、生活上有了依怙。

周希誠和他的團隊秉持著「全人、全家、全隊、全程」的「四全」精神，在婉如往生後一直到今天始終不離不棄的「全隊」、「全程」的守護著婉如「全家」。問他：「準備守護他們到幾時？」「一輩子！」眼神中透露著執著與堅定。

周希誠其實也是中山醫學大學附設醫院中港院區安寧病房唯一的主治醫師，除此之外，他還有每周九堂的醫學課程，為了讓所有人更了解安寧療護的真義與重要性，周希誠每年還要講近百場的相關講座，工作繁重可想而知，沒有個人休閒時間，好好吃頓飯不容易，連好好睡一覺都是奢侈。

是什麼力量讓他堅持「千萬人吾往矣！」的在安寧療護的領域中持續孤軍奮鬥？

除了本身的大悲願力之外：「在照顧病人的過程中也在幫自己做生命的回顧」、「跟病人溝通的同時，也一而再、再而三的跟自己的生命持續溝通著」、「這是一輩子的功課，也是最大的魅力所在……」

昔日周公為接待天下賢士「一沐三握髮、一飯三吐哺」，在周希誠的身上看到了這樣的精神，但他將一切的功勞全歸於病人和他帶領的安寧團隊，認為病人才是他的導師，安寧團隊的合作努力才是最大的功臣。

但是，無論如何，周希誠以「無我」精神，樹立了生命教育的典範，但願人人都真心看護生命、珍惜生命，並在生命旅程終點時，如同他的新作《一碗陽春麵的回憶》裡所說的：能夠「活得開心、走得溫馨」！