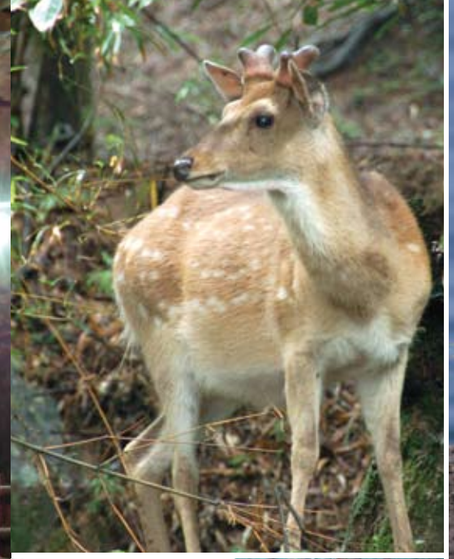

馬祖夏日限定遊

賞鷗・坑道划獨木舟・伴手禮DIY

馬祖位於東亞候鳥遷徙的中繼站，每到夏季，就是遊客到馬祖出海賞鷗的旺季；除了賞鷗，北海坑道6月新開放了獨木舟體驗活動，這些都是馬祖夏季限定的玩樂方式，不妨趁著暑假到馬祖出海玩水囉！

撰文・攝影：李欣怡／圖片提供：龍福旅行社／版面設計：邱雅莉

交通方式

從台北到馬祖可搭乘立榮航空抵達馬祖南竿或北竿機場；或是從基隆搭乘台馬輪抵達南竿，船程約10小時。

夏限定1 北海坑道獨木舟

馬祖旅遊新體驗

一般遊客步行參觀北海坑道一圈，約30分鐘，從即日起→10月底，遊覽北海坑道有了新的方式，遊客可以划獨木舟，航行在幽暗神祕的隧道中。

國共戰爭時期，金門、馬祖開鑿不少地下坑道，供船隻作戰停泊使用，北海坑道就是其中一例。北海坑道岩壁為堅硬的花崗岩，開鑿工程艱辛，呈「井」字形的水道，步道全長700公尺，漲潮水位為8公尺、退潮為4公尺。

北海坑道漲潮時，會淹滿整個水道，遊客進入坑道必須選擇退潮時段，由於每日退潮時間不同，再加上出團人數的限制，散客參加獨木舟體驗得事先預約。目前龍福旅行社有推出北海坑道獨木舟體驗，預計每周二、四、六、日出發，遊客可事先以電話報名。

獨木舟體驗行前有教練教導遊客如何握槳、划船、轉彎等基礎課程，再實際下水體驗翻船後，就正式上路了。每團都有隨行救生員，遊客也穿上救生衣，即使落水也不怕，每艘獨木舟可乘坐兩個人，行進中考驗著船上兩人的默契，有些人不斷在原地打轉，有些人划起船來得心應手、競相追逐，無論何者，都將現場氣氛炒熱到最高點。北海坑道獨木舟為馬祖南竿旅遊新玩法，每次出團行程需2小時，5月試營運至今，還有遊客玩上癮，提議將行程延長至3個小時！

龍福旅行社
☎0836-55066　$需事先預約，遊程2小時＄800／人　www.matsu-play.com.tw

❶教練指導遊客划獨木舟　❷登船處　❸划獨木舟考驗著船員間的默契　❹北海坑道獨木舟體驗刺激好玩

馬祖無人島是海鷗的天堂

夏限定2 出海賞燕鷗

乘漁船出海尋蹤

馬祖的「神話之鳥」黑嘴端鳳頭燕鷗，每年在馬祖出沒的地點不一，大抵6→8月是賞鷗季，而今年黑嘴端鳳頭燕鷗選擇的棲息地，就是馬祖北竿無人島——中島。

馬祖最代表的鳥類就是取名為「神話之鳥」的黑嘴端鳳頭燕鷗，黑嘴端鳳頭燕鷗曾一度被人以為在世界上絕跡，直到有人在馬祖發現牠的蹤跡，當時還成為國際注目的焦點。時至今日，仍不乏慕名人士來此拍攝牠美麗的身影。我們一行人從橋仔村乘觀光船出發到馬祖幾座無人島，尋找今年黑嘴端鳳頭燕鷗的行蹤。由於地理位置靠近大陸，沿途看到一艘破舊漁船，停泊在無人島旁，原來是大陸客來這裡偷捕魚。聽當地居民說，大坵島上本來打算開設民宿，結果因為島上沒有駐軍，再加上大陸客往來猖狂，大坵島上的物品常被大陸人偷光，民宿至今仍未開成。

燕鷗喜愛棲息的中島

抵達大坵島前，我們先來到中島，為了保護生態，中島禁止登島，不過今年跟去年一樣，都有數不清的鳥類棲息在中島，數量非常壯觀！黑嘴端鳳頭燕鷗通常伴隨著大鳳頭燕鷗一起出現，由於這兩個種類外觀非常相似，現場用肉眼辨識不易，一般都是攝影後，再放大圖片一一尋找牠們的身影。

龍福旅行社董事長王樹欽表示，大鳳頭與黑嘴端鳳頭燕鷗最大的區別在於鳥喙及羽毛顏色，前者的鳥喙顏色皆為黃色，而後者的嘴巴前端呈黑色，所以稱「黑嘴端鳳頭燕鷗」；此外，大鳳頭的翅膀顏色較深，黑嘴端的翅膀則呈淺灰色。並且根據統計資料顯示，黑嘴端的數量還在逐年增加呢！

除了賞鷗，航行途中還驚見飛魚及海豚，遊客個個驚呼，是此行意外的收穫。看著海面上夕陽西下，飛鳥在海上低飛捕食，這次豐收的賞鷗之旅，無不令出航的遊客難忘！

大坵島尋找梅花鹿

大坵島上原來住有數戶人家並有駐軍，民國70年左右島上開始人口外移，最後一戶陳金官夫妻在島上住了2→3年後，也跟著離開，如今的大坵已是一座無人島。

雖是無人島，島上原始的海島風光、荒廢的傳統石頭屋及軍事設施，每年還是吸引不少遊客上島觀光。大坵島上目前的住戶是一群群的梅花鹿，外地來的梅花鹿數量從個位數，到如今已隨處都可以見到牠們的身影。只是，生性膽小的牠們，大多看到人類就會離開，如果遇到鹿群記得保持安靜，才有機會在野外拍下牠們的身影。

❺夏天是馬祖的賞鷗季　❻馬祖「神話之鳥」黑嘴端鳳頭燕鷗　❼大坵島上的梅花鹿數量繁多　❽遊客上大坵島拍攝梅花鹿身影

馬祖限定

手作在地伴手禮

學習泡菜醃製、釀酒技術

馬祖在地料理多以紅糟、老酒入菜，遊客想要親手做馬祖料理並帶回家，不妨參加當地推出的DIY體驗課程。

❶蒸米後就開始攤飯放涼的過程　❷泡菜DIY釀製過程　❸「好列泡菜」是用馬祖在地生產的蔬菜製做，很受遊客歡迎

❻地瓜餃是馬祖代表點心之一是手工製做　❼協和食品行的地瓜餃

馬祖老酒DIY

在馬祖，自釀老酒與居民的生活息息相關，除了一般飲用外，老酒還被拿來入菜、成為當地婦女做月子的重要補品。也因此，馬祖家家戶戶都會自釀老酒，而且不同村落味道也不相同，南竿、北竿兩地產的老酒，口味更是不同。釀造後與酒分離的紅糟，即成為婦女們做菜的私房調味料，等待逢年過節或是客人來訪，大展廚藝時使用。為了歡迎我們這些遠道而來的客人，每到晚餐時刻，都有馬祖高粱及老酒放在餐桌上，代表馬祖人的熱情，也讓我們迅速融入當地的生活之中。米、麴、水是釀造老酒不可或缺的3樣成分，經由選材、浸米、蒸米、攤飯、拌合、落罈、攪拌、過濾壓榨、蒸酒及裝罈等10個步驟後，就算大功告成。

為了方便遊客，店家簡化了製做流程，前面的準備工作通通由店家事先完成，遊客體驗製酒DIY，只要將準備的材料放入罈中攪拌均勻，裝罈後，每天回家再攪拌一下，讓發酵更完全。如此程序進行一個月後，將酒、紅糟分離，再把酒煮沸（隔水加熱）後放回罈中封存。老酒保存的祕訣如店家所說：「不要動、放陰涼。」如此，自家中也能有一罐馬祖人家中必備的老酒了。

將紅糟與老酒分離後，剩餘的紅糟可用來做紅糟料理，只要放在不透光的甕中保存即可。宏利釀醋廠提供了紅糟料理食譜，有興趣的遊客別忘了索取。

宏利釀醋廠（林義和工坊）

南竿四維村72號　0836-22455　泡菜DIY＄300／人，約需1→3小時。
馬祖老酒DIY陶瓷瓶＄500／人、玻璃瓶＄300／人　報名DIY需前一天預定

❹裝瓶完成的老酒　❺遊客體驗釀酒過程

自製在地泡菜

馬祖因為天氣溫度落差大，當地種植的蔬果吃起來比台灣本島的還要清脆好吃，可惜馬祖各離島間需要靠船隻運輸，增加了當地物資的成本，菜類價格比台灣要貴上不少。

馬祖宏利釀醋廠推出泡菜DIY體驗，用的就是馬祖當地生產的蔬菜，新鮮清甜，並且依不同時令製做不同種類的泡菜，11→4月為大白菜跟蘿蔔、3→6月為馬祖蕪菁（大頭菜）、7→9月為小黃瓜及韭菜。

宏利的釀造技術是跟韓國泡菜達人學習而來，再加上高要求的水質、當地生產的蔬菜而且不添加防腐劑，釀製好的泡菜非常入味可口。

農村甜點地瓜餃

協和食品行開業近10年，以馬祖酥、芙蓉酥、蘿蔔絲餅、黃金地瓜餃為代表伴手禮，早期農民趁農地閒置之餘，種植地瓜，這款經濟作物一來可以充飢，二來也被當地婦女做成點心，成了喜宴後的甜湯。

地瓜餃的內餡包著花生，可油炸及水煮，在觀光發達的馬祖，遊客在餐廳可以點一道炸地瓜餃來品嘗。在酷熱的夏天，協和食品行將地瓜餃做成剉冰，再加上紅豆、花生等配料，最後再淋上黑糖水，吃起來非常消暑，很受遊客歡迎。

而為了便利遊客帶回家當伴手禮，店家將手工做好的地瓜餃放在特製的保溫禮盒中，遊客回到家中再用熱水煮或是油炸後，就可以在台灣也嘗到這款美味了。

協和食品行

北竿塘岐村229號　0836-55236
黃金地瓜餃＄150／盒
www.083655236.com.tw

另一種軍事遺跡

從前馬祖進駐數萬名阿兵哥，島上的食衣住行多以阿兵哥為主，據當地人說情況最好的時候，當時計程車司機一個月可以賺上＄10幾萬。目前馬祖仍留有當時的聲色場所「831軍中樂園」、唯一的電影院「中正堂」及清水村熱鬧的商業街，可一窺馬祖另一種風情的軍事遺跡。

中正堂

中正堂曾是馬祖唯一的一間電影院，也是當地居民難得的休閒場所。據當地居民表示，在國共戰爭「單打雙不打」的年代，某日單號大家正在看電影時，突然落下4顆砲彈，造成不少人員傷亡，從那時起電影院就不在單號播放了。

冰果室

這條位於清水村的街道，曾有洗衣店、撞球間、冰果室等，提供阿兵哥一切生活及娛樂所需，在和其他村落併村再加上阿兵哥人數驟減後，這條街道已看不出繁華面貌，僅有一間冰果室的招牌還留下來做見證。

831軍中樂園

831是馬祖特約茶室，早已荒廢的831目前不開放民眾進入，只能隔著鐵門觀看外部建築。當時來到831必須經過一座鵲橋，然後官與兵從不同通道進入831，據說軍官休閒之處就在2樓，樓下則是小兵們使用的房間，當然軍官與小兵們從門口購票的票價也不同，一張「士官兵娛樂券」票價＄150、「尉士官長娛樂券」票價＄200。

酒後不開車，安全有保障