

台北法案下一步？簽訂美台自由貿易協定之布局 18:13

## 「美」是智慧的展現 —— 醫美女王賴柏如Maggie

2018-09-27 09:00 醫美時尚

【採訪撰文 / 謝縉聯；拍攝 / SEANHuang(鳳梨)；妝髮 / Amigo~芮芮】

「美麗是我一生的信仰」在訪談之初，晶鑽生醫集團的董事長－賴柏如微笑而堅定的說，隨著訪談話題漸漸深入，發現原來透過內在外在的實踐與感受，賴柏如對「美」的體悟是不斷進化的過程。在晶鑽十年之際，我們特別邀請賴柏如和大家分享「美」的智慧。

推薦

「美」是什麼呢？是眼睛所觸及的表象還是心中的感受？很多人都以為醫美或整形只是外表的提升，然而對我而言，美是由外而內的交互作用，當越接近心中的理想形象，自然就會更願意展現自己，充滿自信的將內在特質化為獨一無二的魅力。

### 美是讓自己更好的機會

第一次接觸醫美，是十幾年前台灣醫美產業開始起步之時，那時一個醫生朋友找我練習打肉毒，幾天後臉明顯變小，我覺得醫學科技太神奇了，只用幾針，困擾多年的煩惱就這樣消失。每個人多少都有不滿意自己的地方，即使許多心靈成長書籍都會說「要接受自己原本的樣子」，然而如果有機會變得更好，讓自己更喜歡鏡中的自己，我想沒有人會拒絕吧！因此，我決定要跟更多人分享讓自己更好的機會。

2008年，第一家診所在繁華的忠孝東路成立，斜對著101大樓。創業之初因為沒有名氣，也沒有行銷打廣告的預算，生意冷冷清清，當時懷著8個月身孕的我



頂著大太陽，穿梭大街小巷發傳單，還記得第一個顧客是一位滿臉痘疤的太太，為了讓她放心，我甚至影印自己身分證讓她信任，幾天後她也帶著臉上滿是坑洞的先生一起前來就診，在晶鑽醫師專業技術人員的細心服務下，幾個月後，他們終於重拾平整光滑的肌膚，診所的口碑和品質就這樣傳開了。

## 促進社會和諧的產業

我總是跟晶鑽集團的夥伴們說：我們是促進家庭美滿、社會和諧的事業。身體器官用久了需要用心照料，皮膚、身型、臉型也需要定期保養，透過醫美即可延緩時間和生活壓力造成的改變，我一直相信追求美就是愛自己，把自己維持在最好的狀態，自然散發正面能量，讓愛你的人放心開心，也是維繫婚姻生活的重要關鍵。

## 專業分科品牌就是技術保證

晶鑽生醫集團能有今日的事業版圖，甚至成為上下游的領導品牌，其實跟我的個性息息相關，因為真心希望每位顧客都能享受美麗所帶來更好的生活品質，因此對於醫生、產品、儀器設備我們都在第一線嚴格把關，並首創線上學習、線下實習的教育訓練平台；所有醫生加入晶鑽體系後，我們會依照醫生的專業分工受訓，讓醫生能專心鑽研擅長的項目，分科能讓每位醫生們累積大量實作經驗，也能時時掌握國外最新技術。2018年9月，與各地醫療院所合作正式啟動，新的合作院所除了台灣的新竹地區，在北京、杭州、西安、澳門和上海等地，都有晶鑽集團傳授的高品質技術。



## 美感與技術一樣重要

除了醫師的專業技術，晶鑽也非常注重醫生的形象及藝術薰陶，因為醫美微整不只是醫療手術，更需依靠醫生的美感，我常和醫生們分享自己學習油畫或插花的心得，真正高段的美是一種意境，透過層次的堆疊展現，而皮膚組織亦有深層淺層之分，要達到雷射切割的精準效果，必需如雕塑藝術品般將皮膚結構分層處理。

市面上的醫美產品琳瑯滿目，品質參差不齊，歐美最新的產品或技術也不一定適合亞洲人的體質或臉型，為了確保提供安全有效的產品，晶鑽集團特別成立了研發部門，過去累積的經驗與知識就是研發團隊的超強資料庫，而所有新產品一上市，馬上就會接受顧客們實測，確保新產品能改善各種膚質和年齡層，也因此，對我們顧客而言，晶鑽集團就是醫師和產品的保證。

## 女強人的幸福秘訣

常有朋友好奇問我怎麼有辦法身兼這麼多角色，其實越是忙碌的生活，越要懂得時間管理，在每段時間發揮最大效率的秘訣，就是在認真扮好當下的角色，不要一心二用。即使工作忙碌，我依舊非常重視家庭時間，孩子的成長很快，我很重視成長過程的陪伴，每天早上一定會陪小孩吃早餐，陪他聊聊天，分享他學校生活。

「天下沒有不勞而獲的事情，包括幸福」。雖然每天都有不一樣的挑戰，重要節日更要跟老公享受兩人時光，平時忙於事業的我們，在這段時間才能好好對話、互相交流彼此，重溫戀愛感覺的時刻，我們是工作夥伴，但也是生活上的好朋友，會有想法不同，一步一步的修正，有不一樣的火花，千萬不要把忙碌當藉口，長久的感情更需要用心維繫！

## 追求美麗多一點努力

除了照顧好身旁的人，每天我一定會留15分鐘好好愛自己，其實日常保養很簡單，只要達到保水、抗氧化兩關鍵，選對面膜就可以輕鬆有效率地讓肌膚甦醒，攝取需要的養分，我都用「鑽美姬D.N.A.時空嬌顏黃金面膜」24K金箔、高保濕

玻尿酸寵愛自己，並透過按摩加強備長炭纖維釋放負離子，抗氧化淨化肌膚，再搭配冥想音樂讓自己慢慢沉澱，舒緩一整天的壓力，達到深層的身心放鬆。女人在結婚生子後，大多都會變胖，平日我會固定游泳或瑜珈來維持身材，且在運動後使用乳液全身按摩，加強肌膚緊實度，同時也給予肌膚放鬆及滋潤。

服務了好幾千位求助醫美的顧客後，我發現很多女生都以為肌膚出現問題後才需要保養，其實25歲就可開始使用含有膠原蛋白的保養品，30歲就可以透過輕醫美維持膚質，越早開始保養，越能讓肌膚維持在最好的狀態。而一旦臉型線條失守，出現淚溝、法令紋、嘴邊肉、木偶紋，就會顯出年紀，晶鑽醫師團隊多年研究，利用X-POINT埋線拉提技術、天使肉毒與少女針（M），來延緩肌膚老化，恢復肌膚Q彈，有句話說「要為自己三十五歲以後的長相負責」，想想現代人真的很幸運，可以透過簡單的微創手術找回澎潤的好命面相。

## 美麗是智慧的集合

「晶鑽」有兩個意涵，一個是希望所有顧客都能像鑽石一樣閃亮，一個是希望集團能如鑽石一樣恆遠，在晶鑽海外拓展計劃正加速啟動之際，我特地到法國參訪各大精品品牌（Dior、CHAUMET等），不只是走馬看花，出發前反覆熟知，學習百年文化，如何樹立、傳承品牌精神，並在每個時期，品牌承載了許許多多的歷史變遷。讓我深深感受「美」不只是將自己打扮漂漂亮亮，而是智慧的集合，餐桌禮儀、場合衣著都是展現「美智」的時刻，因為真正的美不只是亮麗，而是合宜，讓人感受舒服愉悅，也是晶鑽要帶給大家的力量，更美的自己，更好的未來。



▲ 我在法國參訪各大精品，了解品牌文化及製造流程。也受邀參加法國皇族公爵家的晚宴，並且學習與觀摩皇室禮儀。

【更多精采內容請見 [《醫美時尚107年9月號》](#)】



- 麗星郵輪 · 寶瓶星號～買一送一！



## 醫美時尚

《Dr.BEAUTY醫美時尚》雜誌是一本專門介紹整形、醫學美容、保養、時尚等全方面美麗訊息的專業雜誌，內容豐富且深入的報導態度並搭配醫師群的專業諮詢，以活潑生動的呈現方式融合於各項各單元議題。



聯合線上公司 著作權所有 © udn.com All Rights Reserved.

