

【讀冊系列】真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想的美好

💡你知道現在全球孩童的死亡率有多高嗎？女孩們平均接受多少年的義務教育？
其實世界跟你想的不一樣！

〔作者〕漢斯·羅斯林(Hans Rosling)、奧拉·羅斯林(Ola Rosling)、安娜·羅朗德(Anna Rosling Ronnlund)／譯者：林立敏

〔版本〕先覺出版。2018年7月初版，2018年8月九刷

〔類型〕人文

〔推薦〕★★★★★

〔介紹〕

《真確》於今年七月的時候初版，至八月已到九刷，足見其受歡迎的程度。它是一本人文相關的著作，由瑞典的臨床醫師——漢斯·羅斯林，與他的兒子、媳婦合力所著。漢斯不僅是臨床醫師，更是數據學家、全球公衛教授及公共教育家，還曾經擔任世界衛生組織(WHO)的顧問，同時也是世界經濟論壇(WEF)全球議程網路的成員之一，也是《時代雜誌》公布的全球百大影響力人物之一。

漢斯與兒子奧拉、媳婦安娜在二〇〇五年時創辦了蓋曼德基金會(Gapminder Foundation)，此基金會以各種數據分析、研究，協助人們更了解這個世界，並對各國的狀況有進一步的認知。本書藉著十項直覺偏誤的舉例（二分化、負面型、直線型、恐懼型、失真型、概括型、宿命型、單一觀點、怪罪型、急迫型），闡釋人們的思維其實存在著謬誤與偏見，透過他們長年的數據分析，驗證「世界其實和你我想的不一樣」；企盼引領讀者建立正確的思維習慣，並從每個個體做起，讓世界一起變得更加美好。

本書中的〈前言〉先以十三個選擇題考讀者對世界的了解程度，例如：「現在全世界的低所得國家裡，多少女孩會讀完小學？」、「現今全球的平均壽命是多少？」、「現今全球多少2歲兒童有接種疫苗？」等，作者將這些問題給黑猩猩胡亂猜測作答，在他施測的十四個國家一萬二千人中，只有10%的人贏過黑猩猩答對的四題，這意味著其實多數人對世界並沒有正確的認知。

〔心得〕

這本書「顛覆」了許多我原本的思維，也打臉了許多「理所當然」的想法。主要的作者漢斯·羅斯林去年（2017年2月7日）因胰臟癌辭世，他說：「我窮盡畢生之力抵抗全球的無知，傳播基於事實的世界觀。這本書是我的最後一役，是我設法影響世界的最後努力。」看完這本書後，我認為他的「這一役」打得精采絕倫，確實我開始試著用更系統化的思維去看待世界，也試圖將這本書介紹給更多的親朋好友。

去肯亞之前，許多人跟我說：「妳確定妳要去非洲嗎？那裡不是鬧飢荒？」「妳當心吃壞肚子。」「妳應該隨處就會看到獅子吧？」「感覺超熱的，妳應該會曬超黑的吧？」「妳語言怎麼會通？非洲說什麼語言？」我們平常從新聞媒體、各類節目中認識非洲，連我自己的第一印象想到的也是《上帝也瘋狂》、《獅子王》、獲得普立茲獎的《禿鷹與小孩》照片；然而，這些完全不是肯亞的真實面貌。肯亞位於東非，跨越赤道，為高原地形，平均海拔 1500 公尺以上，我去的地區屬南半球，七月正值冬季，氣溫約是攝氏 13~23 度。《上帝也瘋狂》其實是南非的沙漠原住民的故事，肯亞人民沒有像歷蘇一樣只包著一條布遮住重要部位跑來跑去；《獅子王》中的獅群也並非隨處可見；《禿鷹與小女孩》的拍攝背景為一九九三年戰亂頻仍、四處餓殍的蘇丹。

書中所介紹的第一個「二分化直覺偏誤」即是以「貧、富」區分世界，將世界上的各國分為「開發中國家」與「已開發國家」，又或者，我想到另一種常見的世界分類：第一世界（資本主義國家，以西方國家為主）、第二世界（共產主義國家，以東方國家為主）、第三世界（開發中的南方國家，多指發展落後者），我不禁想，這樣的名詞是由誰定義的？恐怕是資本主義國家吧！然而事實上，全球僅有 9% 的人生活在低所得國家，很多我們認知的「開發中國家」並不如一般想像的那麼悲慘，例如：偌大的非洲，也不是處處都在上演「飢餓三十」；教育也不是一般所想的如此不普及，以肯亞來說，他們政府規定義務教育，並免費提供課本給學生，且當地的小學生英文程度普遍更甚臺灣。

幾年前我與朋友一同去韓國首爾旅遊，同行的友人在計程車上遺失了護照，後來司機聯絡上我們，原以為是好心想物歸原主，但那名司機卻藉機挾著護照勒索友人「贖金」，正當警察未到，我們當街僵持不下，司機拿著打火機作勢燒掉友人的護照時，有個路過的 OL 姐姐停下來了解狀況後，為我們跟司機講理、解圍。當時，我只覺得震驚：「這樣的事怎麼會發生在韓國呢？」警察說這

樣的事在韓國是蠻普遍的，尤其是長一輩的人認為他有權利取得同等的報酬。想來，實際上是我們這些「外國人」並非真的了解，而也不是那個國家的所有人都是這樣的，有流氓如司機，也有俠義如 OL 姐姐。

若是真正想要認識這個世界，仍必須得放下原有的刻板印象、偏誤認知，以「尊重」的心態去了解，才能有機會「體會」吧？