

來由：

朋友的社團希望提供一些退休而無所事事的老年人，有踏出家門的動力，鼓勵老年人去完成年輕時沒有完成的夢想，進而成為協助性的腳色，所以特地幫忙寫一些故事集，觸動老人們的心，讓老年人勇敢追夢。

不老故事集-01

某天，張媽對著小張說，你都三十好幾了！還不結婚，甚麼時候我和你老爸才可以提早退休過著含飴弄孫的生活！？

小張很失落，今年也才 33 歲，現在的工作也才剛過試用期，沒車也沒房，自認為沒有穩定的狀況，也就沒有交女朋友甚至結婚的念頭，如果這樣要說小張不孝順，不趕緊生個小孩讓老人家開心，似乎是不公平。

張爸張媽都已經是接近 60 歲的年紀，去年剛退休，原本在 50 出頭就想要退休，也規劃退休後要到社區大學參加課程，活到老學到老，但一直拖到正式退休才去了解社區大學的課程，卻發現內容沒辦法達到他們的需求，因為，不是談養身就是學學電腦該如何使用，既單調又乏味，於是生活頓時失去重心，則開始寄託在含飴弄孫這件事上面，而現在的年輕人，願意結婚已經不容易，要談到生小孩，似乎很難以強求，現在七年級生或是八年級生的自主意識已經十分強烈，早已不是父母親說一就是一的年代。

年長者與其去催年輕人趕快結婚生子，把自己的人生目標寄託在子女身上，為何不主張自己的生活方向呢？給自己一個學習目標或是玩樂目標，是不是比較實際？想想，難道騎腳踏車或是摩托車環島只能是年輕人做的事嗎？不老騎士傳說裡，接近 80 歲的爺爺奶奶，不只是環島台灣，還騎到了美國紐約！說到這，您的疑慮可能是，誰可以幫年長者完成這些目標？如何聚集一群志同道合的人，去完成共同的目標？

樂齡俱樂部，不限制您的學習主題，不設限您的生活玩樂目標，我們提供一個平台，為您尋找夥伴，幫助您達成目標，不管您是一個人或是一群人，半退休或是已經退休，人生是自己的，兒孫自有兒孫福，與其給他們結婚生子的壓力，不如大聲的跟他們說，你們放心工作，我們已經做好老年生活目標規劃！

現在，立馬加入樂齡俱樂部。

不老故事集-02

明珠從小姐時期就跟著老闆工作，隨著時間過去，結了婚也生了孩子，一向以來也是以工作為重，老闆在台灣時，就跟著工作跑行程；而老闆出差時，則就有閒暇時間和朋友逛逛街、爬爬山，但並沒有培養什麼興趣。

時間一天一天過，老闆的年紀也大了！告訴明珠，公司不想經營了！老闆想去美國陪家人！這時候的明珠突然不知道往後的人生該如何是好，子女在外地工作，先生因工作因素，長期在國外，56歲的明珠，看似生活無虞，但生活中拿掉了工作，生活重心頓時消失，由於長期以來都是和工作上的朋友往來，如今回歸家庭，一個人在家中面對沒有目標的老年生活，明珠變得空虛、落寞！

人生少不了工作，但工作應只是生活的一部分，拿掉了工作，也應該要有目標的生活，工作時，是不是有無法去完成的夢想？也許讀書時期，您曾經是個運動好手，但出社會工作後，是不是沒時間參加比賽，以球會友？難道退休後就不能重拾過去的回憶？找尋屬於自己的運動團隊！這幾年大家都在瘋路跑，是不是覺得沒有年齡相仿的同伴一起瘋路跑？而不敢跑出戶外？

其實很多您想做的事，不是做不到，而是您少了同伴！

每個人都可以是大俠，都有一身好功夫，只是想傳授時，找不到弟子，或是沒有人切磋！

大俠！！不要埋沒您的一身好本領了！

加入"樂齡俱樂部"！讓我們幫您找弟子、找夥伴、找同好，找到您人生的第二目標吧！！

不老故事集-03

李太太嫁入一個非常傳統的家庭，依著夫家長輩的希望，辭掉了工作照顧家庭，幾年後，有了兩個孩子。

一路當個傳統家庭主婦，陪伴著孩子的成長，孩子們上了大學，都是外地的學校，孩子們也就自己在外地生活；李太太的公公婆婆年老離開了人世，李太太過去還需要在家裡煮早午晚餐照顧老人家，而現在只需要為丈夫準備晚餐，有時，如果先生加班或是應酬，就不需要回家吃飯，這樣的一天，李太太除了白天在菜市場與婆婆媽媽有機會聊天，剩下的時間就是一個人在家面對空蕩蕩的房子。

由於離開職場已久，先生的薪水又足以負擔家計，所以也沒有打算找份工作。結婚後奉獻了 20 多年的時間在家庭，以前的同學同事也都失去聯絡，所以就算想走出戶外，也不知道該找誰是好。

其實，李太太有個年輕時期沒完成的夢，照顧家庭的 20 年讓她沒有時間也不敢去想這件事，這件事對現在的年輕人來說，沒甚麼大不了，墾丁，年輕人說衝就衝了！但，對於李太太來說，去墾丁玩玩水，做做日光 SPA，玩玩水上活動，都只能是想像的畫面，或是在電視上看到的旅遊節目行程。

這樣的情況在台灣不算少見，現在的四年級五年級生所處當時的年代，媳婦在傳統家庭中，要負責照顧家庭是很常有的現象，也就是男主外女主內的觀念。

對於現在人來說簡單的娛樂，在當時的時空背景，都變得十分困難！當時的蜜月旅行，能夠到嘉義阿里山看日出，已經是一個很豪華的旅程。

難道年長者的旅遊團就只能是進香團行程？年紀大了就一定要出國看看？旅遊重要的是地點？還是行程？抑或是同行的夥伴才是最重要的元素？替長輩規劃旅遊，也幫長輩負擔費用，這固然是孝順的表現！如果能夠幫長輩找到興趣相合的同伴，是不是可以讓旅程更完美？

但是！去哪裡找？誰可以幫忙找？如何找到有共同的興趣的同伴？這時候您需要的，是一個平台，一個屬於您的平台，”不老平台”可以讓您發起活動，想要什麼樣的需求，由您來主導，而我們輔助您完成相關需求。還在猶豫？免費的不老平台讓您使用，快看看 9 宮格可以如何幫助您吧！