騁馳馬來西亞

迎春風・追曦陽

早春的台北還帶著寒意，對於想提早享受夏天的陽光，又喜愛自助旅行的朋友來說，馬來西亞是不錯的選擇。租輛房車，奔馳在大馬的南北向高速公路上，乘風追日；在蔚藍海岸，從事各項刺激的水上活 ，同時感受當地各民族風土人情，恣意享受自由自在的感覺，相信這是趟豐富的旅程！現在，就跟著TO'GO走訪雪蘭莪、霹靂2座位在馬來西亞中北部的州治，好好領略這個富涵民族文化與歷史的東南亞瑰寶！

撰文／孫穎玫　攝影／孫穎玫・TO'GO片庫
圖片提供／馬來西亞觀光局　版面設計／邱雅莉

❶ 從吉隆坡塔俯瞰吉隆坡美麗景觀
❷ 如果想好好在吉隆坡物，搭乘地鐵是很好的選擇
❸ 雙子星塔是吉隆坡最大的休閒娛樂 物中心
❹ 吉隆坡塔已經成為吉隆坡的精神象徵

當飛機降落在馬來西亞的吉隆坡機場，踏上境內的那刻起，就身處雪蘭莪州了。南洋的午後，機場通往市區的道路兩旁盡是綠油油的棕櫚樹，少了城市的喧囂，燦爛耀眼的金黃陽光透過樹梢灑落，感受到些許悠閒；不過，當車子進入吉隆坡市區，立刻看到熟悉的景象——塞車。這個由沼澤地發展成今日大馬的首善之區，雖然不減美麗風光，但也沾染了現代都市文明症候群。

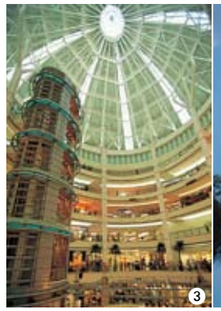
走在吉隆坡，即使英文不靈光也不必擔心，因為在馬來西亞講華文也能通。馬來西亞是個民族大熔爐，除了馬來人，華人與印度人口也相當多，大家共同在這塊土地上打拚，一起經營未來，也因此讓馬來西亞呈現多樣的文化風貌。

坐捷運・ 時尚・逛吉隆坡

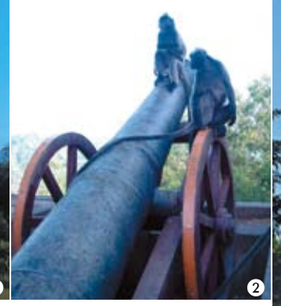
在馬來西亞沒有車就好像沒有腳般不方便，不過，在吉隆坡有時開車也很頭痛，因為堵車問題嚴重，所以建議您有血拚慾望時，最好搭乘捷運來趟時尚 物之旅會很不錯。吉隆坡捷運平均5→10分鐘就有一班車，主要的 物中心幾乎都有站可下，其中著名的雙子星塔（Petronas Twin Towers）更是市區大型的休閒娛樂 物中心，只要到ING捷運站下車，就如同台北東區一般，這裡吃喝玩樂樣樣都有，充分滿足您享受美食、 買名品的慾望。吉隆坡的捷運車票有多種票價，沒有儲值卡的遊客可 買1張＄20的捷運卡，就足夠來回坐上好幾趟，非常實用。

吉隆坡塔巍峨高聳　花園城市精神象徵

來到吉隆坡，除了到必訪地標——雙子星大樓（又稱國油雙塔Petronas Twin Towers） 物血拚外，現今世界排名第四高塔——吉隆坡塔，座落於咖啡山頂，是絕對要去拜訪的景觀之一。這座高達421公尺的通訊摩天塔，雖然位於市中心，但四周被古老的原始森林——Bukit Nanas森林保護區所圍繞。為了讓森林保護區與社會發展能取得平衡，馬來政府不餘遺力，當時曾為了保留一株超過 歲樹齡的膠桐樹，耗資RM＄430萬建築一道擋泥牆。在參觀吉隆坡塔的同時，也可順便來此欣賞這 年老樹，感受馬來政府對環境保護所做的努力與用心。



在吉隆坡塔的瞭望層居高臨下地俯瞰吉隆坡夜景，不僅可以近距離看到雙子星塔的建築



❶ 雪蘭莪的Warisan農業公園有著馬來西亞經濟演進的縮影
❷ 皇家山是避暑勝地，連猴子都喜歡在這兒玩耍，等著遊客上山
❸ 藍色回教堂的圓頂建築藍白相映，典雅而莊嚴

之美，各建築大樓外的LED燈也將吉隆坡妝點得非常璀璨。光彩繽紛的吉隆坡盡在腳下，無怪乎吉隆坡塔已然成為吉隆坡這座「燈光燦爛花園城市」的精神象徵。

位於塔外右側的廣場，有座“G Force”的遊樂設施，當您乘坐在圓形球體中，利用兩側的鋼繩瞬間向上攀升，並在空中360度繞圈，上下來回數次，猶如結合了高空彈跳和雲霄飛車的刺激感，喜歡尋求刺激與快感的人可以大膽嘗試一下。而且這圓形球體外觀裝有LED燈，在夜晚閃爍著紅光，就像顆閃亮的溜溜球上下迴盪旋轉，十分有意思。

農業公園親體驗　蝴蝶飛舞花草間

離開吉隆坡，往北開車約45分鐘車程，就來到太子城。城裡最適合親子互 的休閒景點就是農業公園（Taman Warisan Pertanian），園區內可看到馬來西亞農業經濟的發展過程與成就。

走進園區，放眼放去有許多熱帶雨林植物，各種闊葉樹種成林，還有大紅花沿路綻放著，蝴蝶、蜻蜓來回穿梭花叢間，真有種偷得浮生半日閒的自在與寧靜。園裡的水果攤販賣各式的熱帶水果，如波蘿、香蕉、榴槤等，當您走累了，買份新鮮又甜美的水果餐坐下來休息，不僅解渴又能美容。在休憩時刻，還能聽到清脆的鳥叫聲，看著鳥類自在飛翔於林間，這裡就像座人間天堂。

皇家山　避暑好去處

長年都處於高溫酷暑的馬來西亞，在靠近莎阿蘭的皇家山是馬來民眾假日前往避暑的地方，與台北陽明山很相似，皆位處山上，氣候較為涼爽。山上有成群的 年老樹庇蔭，可遠眺麻六甲海峽，也可欣賞到英國統治時期，為了防禦而在山頂上建築的白色燈塔與砲台。在這裡，可看到過往歷史痕跡，還可以和猴子近距離接觸。猴子盤據樹間，到處成群結隊，既不怕生，也沒有攻擊 ，如果遊客手上有食物，還會主 靠近搶食，甚至還會向遊客撒嬌，模樣十分可愛！

莎阿蘭清真寺　回教徒信仰中心

馬來西亞是個回教國家，在路上只要看到包頭巾的女 就知道是回教徒，因此回教堂隨處可見，其中莎阿蘭的藍色清真寺是全國最大的回教堂。這座藍色圓頂建築，融合馬來民族與回教傳統文化風格設計而成，一般人稱為「藍色回教堂」。藍色圓頂的建材採用藍鋁鋪成，在陽光的照耀下，更顯得閃閃發亮，圓頂上還雕刻了可蘭經文與回教書法做為紋飾。而護衛著主教堂的4根尖塔高度達142.3公尺，加上占地廣闊，整體外觀華麗壯觀，當車子駛進莎阿蘭市區，很容易就能看見它，每當清晨5:00會從教堂裡傳出誦經聲，宣告一天的開始。

鄉村野趣農家歡——霹靂州

離開莎阿蘭，上交流道繼續往北行，來到了霹靂州（Perak）。此時已經完全脫離城市景象，沿途只有椰子樹和傳統的高腳木屋，是典型東南亞的農村型態。一派安詳恬靜，拉下車窗可聞到農村特有的味道，牛糞與 物農莊特有的田野草香撲鼻而來，還可看到成群牛、羊在椰子樹林間覓食，對於在城市久居的我來說，不自覺地想擁抱大地，長期壓抑的心也瞬間舒展開來。

未用一根鐵釘的皇家博物館

在霹靂州蘇丹皇宮附近，有一座木造建築——皇家博物館，外觀十分華麗，雕工也非常細緻。建築的最大特色就是沒有用到一根釘子，全是使用木榫所蓋成的典型馬來傳統建築。在博物館裡，僅收藏著有關皇室的歷史資料與文件，還有一些老照片與手工藝品，不過，目前僅能欣賞其外觀建築，無法入內參觀。

❶ 皇家博物館整棟建築根釘未用，已擁有 年悠久歷史
❷ 霹靂河沿途可觀賞到霹靂州造型優美的綠樹

傳統婚禮　歡樂滿天

參訪行程中，我們被邀請到一座村落參加馬來傳統婚禮，這種婚禮即使在馬國都市內也很少見。馬來人是個熱

馬來西亞的經濟命脈——橡膠

橡膠曾經是馬來西亞重要的經濟作物，為世界著名的橡膠產地。在農業公園（Taman Warisan Pertanian）內，有橡膠採製過程的簡單介紹，透過這些工具，讓我們了解在日常生活中常接觸到的橡膠製品是如何產生的：

1. 利用鐮刀在橡樹皮上割出一道弧線，並將樹皮撕扯下，樹皮的乳汁便會流到桶內。
2. 將桶內所盛裝的乳汁，利用清水洗滌後，待其凝固結成塊狀。
3. 藉由機器將橡汁塊延展成片狀。
4. 壓紋。
5. 送進燻屋中，經過106小時的烘烤定型。
6. 放在木頭上，經過2天風乾成型。

❶ 年僅17、18歲的新郎與新娘，身著華麗禮服與親友合照
❷ 新郎來到新娘家時，這像缽一樣的樂器便震天響起歡迎的歌聲
❸ 馬來人生 團結，村中有喜事，族人都會齊來慶賀
❹ 馬來人的喜宴，牛肉乾和咖哩是必有的菜色
❺ 記得要入境隨俗，用右手抓飯吃

情又團結的民族，在村落裡誰家有事，全村上下都會一起來幫忙。聽說早期結婚宴客都要花上好幾天，現在因為大家都忙，所以將時間縮短，即便如此，最少也會宴客1、2天，大家一同唱歌、跳舞，整個喜宴就像個嘉年華會。

馬來民族為母系社會，新郎在婚禮過後就會搬入新娘家中生活，所以婚禮也是在新娘家中舉行。參訪這天，新郎在村莊內德高望重的長者護送下，來到新娘家中。鄰居們鑼鼓喧天，音樂舞蹈更是不曾間斷，拿著迎賓花的漂亮小女生歡迎著前來參加婚禮的賓客，置身其中，感染結婚的歡喜氛圍。依照傳統馬來習俗，受邀賓客是要送禮的，可以是禮物或禮金，由於傳統馬來人非常重視新娘打理廚房的能力，所以廚房用品是很好的禮物選擇。如果想送禮金，可要提醒您，馬來西亞的紅包袋不是紅色的，而是綠色的，千萬別包錯了。

馬來西亞的傳統婚禮有些儀式與台灣婚俗類似，如男女雙方在簽署結婚證書後，新郎得付「結婚費」給新娘，金額多少沒有一定限制，各州也有不同的行情，這與台灣的聘金有異曲同工之處。儀式結束後開始喜宴，通常會在新娘家外面搭棚擺桌，就跟台灣辦桌一模一樣，而婚宴的菜色就是一般家常菜，因為狂歡不只一天，所以是無限量供應。當然，入境就得隨俗，吃飯請記得用右手進食，因為馬來人認為左手是不淨的，而桌上的水壺可不是給您喝，而是讓您洗手用的，雙手洗淨後就能以手抓捏米飯下肚了。如果要和新人握手致意，記住！只有女 可以握新娘的手，男士若希望能一親新娘芳澤，可要留意新娘是否有戴手套，行為舉止還是要止乎於禮喔！

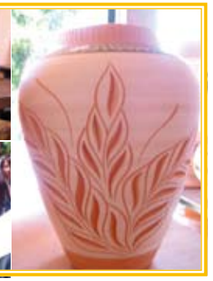
想要深入了解馬來民眾的居家生活以及文化，馬來西亞政府也積極推 Home Stay行程，各州都有相關行程與資訊，這樣的旅遊行程已經接待許多來自日本、韓國的學生團體或家庭，如果有興趣，也可以向馬來西亞觀光局索取相關資訊。

馬來西亞

馬來西亞的鶯歌——霹靂州

除了大片香蕉園和椰子林，陶土也是霹靂州的重要資源之一。霹靂州陶窯場林立，並開放讓遊客親手玩泥漿，及觀賞陶窯廠在各種陶製瓶罐上的雕刻技術。

1. 先將陶土混水成泥，灌漿注到模型中。
2. 定型後，再以色筆構圖。
3. 使用筆刀在陶土上刻劃出美麗線條。
4. 捏陶需要技巧，才不會倒塌。
5. 花瓶、檯燈、水瓶……等都代表著霹靂州的文化色彩。



紅木坎水上活 健身遊

霹靂河沿途景色宜人，在紅木坎（Lumut）有間外僑學校，學校外頭就是沙灘，學校本身有對外舉辦公司企業的潛力開發課程。對於喜歡水上活 的人來說，在校園外的白色沙灘，能划獨木舟，或與三五好友一起競賽，都是很好的健身活 ，還可藉由划舟培養團隊默契。

站在沙灘海邊遙望對面的島嶼，那是馬來西亞著名的度假勝地——邦喀島，島上擁有頂級度假村。在紅木坎也有不錯的度假村，如SWISS-GARDEN休閒度假村就很不錯，除了SPA、水族館等休閒設施外，這座度假村還擁有世界排名第三，環境極為優美的高爾夫球場。在自然的熱帶雨林裡走完18洞，不但筋骨活 ，也沐浴在濃郁芬多精中，這種自然SPA療法，是最好的養生之道了，因此每年都有許多高爾夫球熱愛者前來度假。

馬來西亞旅遊情報站

小檔案

首都／吉隆坡
語言／主要語言是馬來語，觀光地區英文也能通用
氣候／全年夏天，年均溫21→32℃，3月底→4月為雨季
貨幣／馬幣RM
匯率／台幣兌換馬幣約8.8：1，但台灣無法兌換，可到吉隆坡機場再行兌換
航程／台北→吉隆坡約4小時

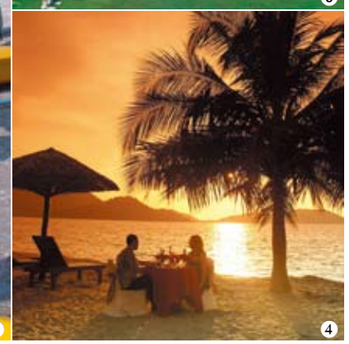
簽證

須準備6個月以上效期的護照正本、身分證正反面影本、2吋照片1張、費用＄800，於馬來西亞友誼及貿易中心簽證組辦理，工作天為2天左右；或者可在當地申請落地簽證。
地址／台北市敦化北路205號12樓8室
電話／02-2716-7075
時間／周一→五9:00→12:00收件、15:00→17:00取件

其他

於當地租車，會依車款不同而有價差，一般1,500→1,600C.C的租金約RM＄1,000，記得要先換國際駕照。民宿（Home Stay），1天約RM＄100／人，含三餐

馬來西亞觀光局台北辦事處

地址／台北市敦化北路170號8樓C室
電話／02-2514-9704
網址／www.promotemalaysia.com.tw

❶ 在霹靂州有不錯的度假村，讓遊客悠閒自在地享受海灘陽光
❷ 這裡安全措施完善，設有救生員，可盡情划獨木舟從事水上活
❸ SWISS-GARDEN SPA &RESORT擁有世界第三大優美的高爾夫球場
❹ 在彩霞滿天的熱情沙灘上共度晚餐，別具浪漫