

故事8

農民揪團發起的有機村 行健有機村

宜蘭三星鄉行健村，也許是全台灣最適合作有機村的所在。小小的村莊正好被包圍在行健溪、安農溪形成的天然隔離帶裡，並以萬富圳與鄰近月眉村相隔。民國79年土地重劃後，更採灌排分離，阻絕水質受污染的機會。村裡的道路拓寬改直，兩旁種上庇蔭大樹，即使是燠熱的夏天騎在單車道上也甚覺涼快。三年前，一群農民發起推動有機耕種，成為全台第一個農民自主成立的有機村。

text 黃文鈴 photo 周治平·行健有機村



稻穀的遊客笑呵呵

大早來到行健有機村，這一天恰巧是村莊祭拜「三界公」誕辰的日子，虔誠的農民們每逢農曆正月十五、七月十五、十月十五都會到廟裡祭拜堯、舜、禹合稱的三官大帝，祈求今年農作豐收，家中平安。今年是三星行健村轉作有機以來第三年，儘管時序已入冬藏，稻田一片休耕的景象，仍有部份三星蔥田和冬季蔬菜田生意盎然地點綴其中。佇立在行健有機合作社前以稻草編織的大龍貓也高舉雙手招呼經過的遊客。

老農開始的行健有機村

推動行健村成為有機村的靈魂人物是擔任村長20年的張美阿嬤。民國98年同村種植有機稻米多年的沈福智，特地登門拜訪相邀

在鄉里間頗有聲望的張美一同推動有機村。張美說，當時他的有機米一公斤賣84元，其他慣行農法的農民交給農會或糧商的收購價格卻可能一公斤不到20元，加上農民因為吸入太多農藥而昏倒的事情時有聽聞，為了不再讓農民苦哈哈，還能種得健康又安心，她決定揪團成立有機村。

她先從住在村子「水頭」的「阿土伯」開始遊說。住在村子第一戶的林阿土，今年78歲，是行健有機村年齡最長的農戶。從十幾歲開始務農的他，平時除了種稻，也種蔬菜和洛神花、甘蔗、蘆筍、秋葵等等作物。當時阿土伯的兒子也同意張美的理念，鼓勵他阿爸轉作有機。就這樣，儘管村子裡仍有農民質疑作物「不用農藥，種得活嗎？」第一年同意參加99年第一期種稻的農民就有11人，耕種面積9公頃。並隨之成立「保證責任宜蘭縣行健有機農產生產合作社」。



「真的是不知道要賣哪裡，一開始只想到要種有機米，都沒想過要賣哪裡，好像人家會來收一樣。」

行健村農民徐坤潭回憶，「我們合作社起來真的很幸運，花蓮農改場和許多單位的講師都來替我們輔導。」由於合作社裡大多是逾65歲以上的老農民，耕種經驗十分豐富，花蓮農改場和三星鄉農會等單位，便替農民們加強病蟲害防治、益菌培養和有機耕種概念。

經過數次討論後，合作社成員決定個別申請「慈心」驗證，「因為慈心比較嚴格。」

張美解釋，不但申請書上得載明土地面積、地號、地段，在轉型期這段時間，慈心更充分掌握米賣給誰、銷售日期、米的品種，有機（轉型期）標章張數、隔離帶面積，皆需詳細登記，農民還得呈交每天農事的工作日誌。

網路賣米遇貴人

經過一整年的辛苦後，稻子終於收割了。但農民們這才發現，有機稻子要賣給誰呢？張美笑說：「真的是不知道要賣到哪裡，一開始只想到要種有機米，都沒想過要賣哪裡，好像人家會來收一樣。」由於當地糧商只收慣行農法的稻米，農民們便一行人前往宜蘭縣政府求助，縣長林聰賢當場承諾替這群有心的農民尋找企業認養。隨後永豐餘便以一斤38塊的價格，出面收購了15,000斤的稻米，相當於合作社該年產量的三分之一。

剩下的三分之二產量，真的是遇到貴人。「坤潭伯」的女兒徐于敦先是聯繫「直接和農民買」facebook 粉絲團，透過網路幫助小農販售農產品的「買買氏」便帶著團隊來到行健村，訪問這群農民。一個月後，買買氏打電話給張美，「張阿姨，我六點把消息 po 上網，你們之後電話會接不完喔。」果然如她所說，當天訂購稻米的電話響個不停，不到兩個月剩下的稻米就賣光了。看到銷路這麼好，「農民覺得收入不錯，也體會到不用接觸農藥比較好，農民變得比較有信心。」

第二、第三年合作社再加入幾位生力軍，原有農民也增加有機耕種面積，目前合作社成員多達22位，耕種面積達30公頃，佔行健村



以乾稻桿作成的稻草龍貓，是行健有機村的大招牌。但在日前已遭不明人士燒燬。



90公克的有機米



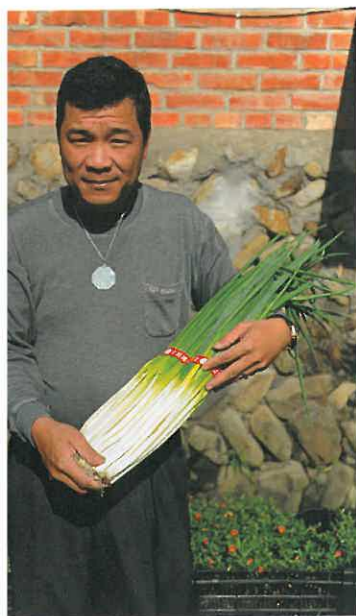
行健有機村合作社外可愛的稻草人



合作社員工們負責分裝、篩選稻米。



「坤潭伯」夫妻倆捧著自己種的有機米



種出有機三星蔥的農民沈高男



有機村裡，不只稻米，還有許多種類的蔬菜

耕種面積六分之一。隨著曝光機會多了，也帶動農民其他農產品的銷售。像是合作社中少數中生代的農民江漢錡，除了種稻子也挑戰一些少見的農產品。即使在寒冷的冬季，「快樂農夫」江漢錡的田地裡卻是生機盎然，俗稱「大蔥」種類的三星蔥、牛蕃茄、香菜、葉用地瓜葉、蘿蔓、高麗菜、地瓜、甜菜根等等，全數採有機種植。平時在台北市集販賣也很搶手。

快樂農夫的三星蔥

同樣四十多歲的有機農民沈高男，則在14年前便投入有機三星蔥的種植。他的境遇就像《這一生，至少當一次傻瓜》的木村阿公一樣，前八年由於摸不著要領，幾乎都沒有收成，不斷地改良土壤，再加上花錢買設備，一度曾經負債1,600萬。萬念俱灰的情況下，某天偶然在電視上看到「股東俱樂部」賴青松的故事，讓他受到鼓舞，便打起了精神告訴自己：「一定要堅持下去。」

採用自然農法的結果，雜草往往長得比蔥還高。加上蔥的病蟲害格外嚴重。沈高男解釋，「蟲卵排在葉面上，等到孵化後就鑽進葉子裡，農藥根本噴不到。」因此他培養了二十幾種天然益菌，讓青蔥能在適合的氣候條件下生長。有一天，他終於看到有一株青蔥長得比四周的雜草高，便將

「他培養了二十幾種天然益菌，讓青蔥能在適合的氣候條件下生長。」



行健有機村提供



即使是冬天，行健村裡好幾塊蔬菜田仍生機盎然。



來行健村體驗農事的人們絡繹不絕



農友們和遊客一起體驗製作米苔目

這株青蔥分株種植，強壯的植株讓沈高男終於打了一場勝仗。四年前他開始收成青蔥，俗稱「小蔥」品種的三星蔥，纖維較細、蔥白較長、較甜，不怕病蟲害的體質，讓他一年四季都可收成。

如今三公頃的田地，採水旱輪作，一公頃種有機稻米，一公頃種有機三星蔥，一公頃休耕。種植面積不大，加上有機三星蔥的生長時間比慣行種法多兩個月，需要生長至五、六個月才能採收，讓頂級的有機三星蔥十分搶手。他笑說，「現在根本是來不及種。」麵包師傅吳寶春擔任顧問的「哈肯舖」麵包店幾乎全數收購他種植的有機三星蔥，做成新鮮的三星蔥麵包。

歡迎來庄頭買菜

目前儘管行健合作社已逐漸步上軌道，烘米仍是個大問題。由於慈心驗證要求烘米設備得符合乾淨要求。目前合作社將採收後的稻穀送到隔壁村莊的烘米廠烘乾，再裝入容量一噸的「太空包」麻袋裡，產量不足的就分別裝到100斤、80斤、50斤的袋子裡，以人工方式運走。但老農民多半無力自行搬運，讓人頭疼。坤漳伯說，目前合作社打算在自有的碾米廠隔壁，約兩百多坪的土地上，就近蓋一間烘米廠，免去舟車勞頓之苦，但目前仍缺資金購地建廠。

張美說，未來目標除了購地建烘米廠外，也會增加蔬菜和雜糧黃豆的種植面積。此外，在地生產、在地銷售是一大重點。「讓消費者來庄頭買，看得到也安心。」去年三月到六月，礁溪老爺大酒店曾組團帶客人到行健有機村農村體驗，不但農友親自帶導覽，學做米苔目，還熱鬧辦了一桌在地有機農村菜。在地的蘭城晶英酒店則收購行健村的有機蔬菜，在自助餐廳裡做成菜餚，外頭更擺設蔬菜專櫃讓客人可以直接購買。

不僅如此，合作社目前正推行「三個月家庭長期飯票」與「企業認養」，可新鮮宅配到府也可轉贈弱勢團體。就像阿土伯說的，有機米吃起來比較香、口感比較Q，不但好吃之外，種植的農友更是「賺到」生活的安全，不論是人或土地都不必再受農藥的毒害。「米和蔬菜自己種知道無毒，吃起來卡安心，人也卡快活。」這股吃有機的快樂，從農田裡蔓延到消費者的餐桌，從一口飯裡，體會到農友一生的無毒堅持。



行健有機村
 add 宜蘭縣三星鄉行健村光復路103-6號
 tel 03-989-9826
 time 週一~週五，8:00~17:00
 price 單買每包600克90元；240元/2KG，10包以上免運費。「三個月家庭長期飯票」每包220元/2KG，30包6600元。「企業認養」12萬元，可選白米、糙米或胚芽米共1,200公斤。
 web 行健米.tw
 fb 行健有機誌

燕樺有機農場
 add 宜蘭縣三星鄉行健村光復路121號
 tel 03-989-9826、沈高男0936-667-656

快樂農夫有機農場
 add 宜蘭縣三星鄉行健村光復路85-1號
 tel 0963-382-701
 web tw.myblog.yahoo.com/happy-farm
 fb 快樂農夫有機農場

坤漳有機農場
 add 宜蘭縣三星鄉行健村光復路122-8號
 tel 0921-633-803 (午休勿擾)
 email yyidun77065tw@yahoo.com.tw

水蜻蜓民宿
 add 宜蘭縣三星鄉行健村光復路31-31號
 tel 0955-193-876
 web housedragonfly.tw
 fb 水蜻蜓分享·家