珍惜當下-讀書心得報告

簡報者:kiki yao

105.08.08

前言

- 故事分享
- 活著的每天, 都是特別的日子
- 我們老得太快,卻聰明的太遲
- 盡情
- 妥善規劃時間
- 放手去做
- 結論

活著的每天，都是特別的日子

故事分享:

多年前我和高雄的一位同學談話。

那時他太太剛去世不久，他告訴我說，他在整理他太太的東西的時候，

發現了一條絲質的圍巾，那是他們去紐約旅遊時，在一家名牌店買的，

那是一條雅致、漂亮的名牌圍巾，高昂的價格標籤還掛在上面，

他太太一直捨不得用，她想等一個特別的日子才用。

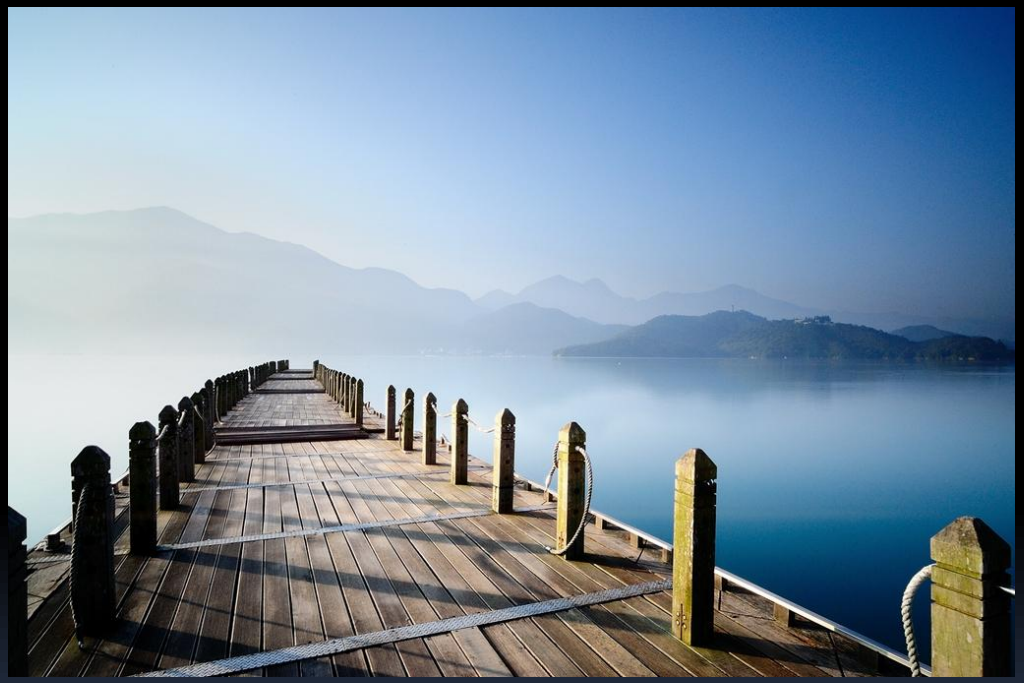
講到這裡，他停住了，我也沒接話，

好一會後他說，再也不要把好東西留到特別的日子才用。

因為我們　活著的每一天都是特別的日子。

我們老得太快，卻聰明得太遲

- 等到…
- 明天再說…
- 如果我有…就…



- 「戒掉以上心態，讓你的每一天充滿精彩」

盡情

- 你該盡情的跳舞，
  好像沒人在看你一樣。

- 你該盡情的愛人，
  好像從來不會受傷一樣。

妥善規劃時間

- 工作時間
- 社交生活
- 私人空間

放手去做

以不影響別人權益為原則，
有計劃性的行事

想做的事，放手去做。

結論

珍惜身邊所有人、事、物

把握當下，珍惜擁有

THE END

Q & A