



#### 目錄

- 誰活得較快樂?
- 人生可規劃否?
- 生涯規劃是什麼?
- 生涯可規劃什麼?
- 欣賞大衛的魔術
- 大衛成功的關鍵
- 靜心,想一想
- 築夢踏實
- 結 語



## 誰活得較快樂?

- ❖訪問三位正在拌泥、砌牆的工人:
- ❖你們在做什麼呢?
- ❖甲:你自己不會看喔?就堆磚塊啊!真 是的,別煩我,走遠一點。
- ❖乙:喔,我正在辛苦地把這一面牆完成, 做了好久喔。
- ❖丙:好問題喔。我在完成一棟很棒的建築物,一棟可以充滿愛與幸福的家。



#### 人生可規劃否?

- ❖ 台積電董事長張忠謀說:
  - 「人生是不能預先規劃的,現在很多人喜歡講生涯規劃,但是我覺得生涯規劃這個觀念是一群從事人事工作,吃飽飯沒事想出來的,這些我從來不相信。我做事一直都是盡量把事情做好,然後自然會有人來告訴我,下一步做什麼。」
- ❖ 聯發、智原科技董事長<u>蔡明介</u>也說: 「從不覺得需要生涯規劃。只要adaptive。在通 訊名詞中,adaptive指的是「可自動適應」。」



#### 生涯規劃是什麼?

❖願景

「願」--原來那一頁。

知道你是誰,比你要去哪裡更重要。

「景」--心中的渴望畫面。 'interest'

心中的夢想;牧羊少年奇幻之旅。

❖安身立命

「安身」:生存、生活層面

「立命」:生命、意義層面

◆生涯=圓滿人生之道;期待的生活方式 自我生命的敘說與生活的創造。



#### 生涯可規劃什麼?

- ❖職業/志業
- ❖金錢
- ❖友誼
- ❖婚姻
- ❖家庭
- ❖健康
- ❖運動/休閒
- ❖興趣
- ❖靈性



## 欣賞大衛的魔術





## 大衛成功的關鍵

- ❖堅持夢想
- ❖不斷嘗試、不放棄

❖你的'成功方程式'會 是?

# 靜心,想一想

- ❖在你/妳年滿八十之際,坐在舒服的搖椅上, 闔上眼,靜靜回想這一生,有哪些你認為此 生有意義的作為,會浮出在你眼前?
- ❖讓你滿意此生的關鍵,會是?
- ❖在你忘記呼吸之後,你期待留給後人所追憶的你,有哪些描述、敘說、傳奇?



# 築夢踏實

❖ 孵夢:想像五年後的今天,期待創造出什麼樣的

自己?

圓夢:四年後,你該具備:

三年後,你該具備:

二年後,你該具備:

一年後,你該具備:

半年、一個月、現在:

❖走路的時候,'轉彎'最重要

生涯='應變'之學

❖一生當中,一定要學的兩件事:

1.努力、努力、努力,然後成功的事;

2.努力、努力、努力,然後不成功的事。



#### 結 語

❖'運氣'vs.'機會': 所謂的好運,是當機會來臨時,你已經<mark>做</mark> <u>好萬全的準備</u>。

❖當你真心渴望某件事時,整個宇宙都會聯合起來幫助你。(牧羊少年奇幻之旅)

◆生命是老天給我們的禮物; 生活則是我們給老天的禮物。

演講結束!! 感謝各位如此專心地聆聽、學習

©Kiminari Onozato / FPL