



職場人格檢測 找出競爭力

文／邱玉珍 圖／資料中心

無論是在靈性神秘的東方，還是在講求科學驗證的西方，五行都被廣泛地運用在各個領域，例如早期的識人術，到現代的五行人格論斷技巧。

透過五行人格檢測，我們可以快速的瞭解自己與他人性格的優缺點，進而達到識人適任的職場規劃，這對於企業在初期招募人才，以及人資管理各部門人才，在篩選、培訓的人事與時間成本上，都能發揮最大的效益。

在企業的人資訓練規劃與執行的過程中，我們發現藉由科學化的五行檢測，能快速瞭解員工性格的優劣勢，第一時間就能將人才放在適當的位置，不但縮短了反覆選才的時間成本，還可以為部門量身訂制專屬的培育課程；透過系統化的專業訓練，不僅提昇個人潛能與競爭力，還能促進部門績效，進而達成企業的產能；而不適任的人才，也可以藉由內部轉調及訓練，編列到更適合的部門，發揮人才最大效益。

簡單的說，識人技巧可以從五官、聲音或言行舉止等外在條件快速判斷，更精確的作法，需要綜

合具體的行為表現，例如以填寫問卷的方式，這是現代識人最便捷且科學診斷的方式。以下與各位分享五行人格的職場特質，並提供2015年的開運小技巧：

木行人職場特質

具有創意及想像力，幽默善交際，不喜歡被約束，身形多半瘦長、眼神和善、說話輕快、聲音清脆，適合從事需要創意及想像力的工作，例如營銷公關、廣告創意、教育事業、企劃、藝術工作者與流行時尚、文字創作、旅遊業。

提昇木行特質：建議多走向戶外，親近大自然、吸收芬多精，有助於內外木行能量的共振與運行；在衣著上，可以選擇較輕鬆的款式及舒適質料的綠色系服飾來搭配，讓人感覺如沐春風的一派自在與輕鬆，有助於運勢的提昇。

火行人職場特質

超強的行動力、重效率，邏輯好，做事果決，膚色多半紅潤、眼神銳利，說話速度快且宏亮、聲音沙啞。適合從事需要開創與挑戰性的工作，例如直銷／保險業及業務營銷、演說、軍事、運動員、外科醫生、政治人物、談判者。

提昇火行特質：透過紅色食材的享用，有助於誘導內在火行能量的共振與運行；外在可以選擇華麗出眾的火紅色系衣服或飾品來搭配，充滿自信的魅力，將帶來所向披靡、萬夫莫敵的氣勢與能量。

土行人職場特質

擁有其他四種行格的特質，見識多廣、包容性強，具有整合與協調能力，多半鼻大而方圓、鼻翼豐厚、濃眉，耳垂厚大。適合擔任需要協調及統合性質的工作，例如管理部、資訊整合、資源及人力整合。

提昇土行特質：建議可以透過黃色系食材的選用，以及相關色系服飾的穿戴，以提昇土行能量內在與外在的共振與運行，有助於提昇事業運。

金行人職場特質

具有超強的組織力，凡事按部就班，專業、重秩序、有規律，大多時候嘴唇緊閉、臉型方正、眼神堅定、表情嚴謹，講話的速度慢、聲音低沈有力。適合擔任一切需要耐性與專業兼備的職務，例如銀行金融界、財務管理、房地產、律師／代書／會計師、工程製造業、科學研究。

提昇金行特質：承諾是成功人士的不二法門，藉由樸實、簡單的白色食材，有助於提昇內在金行能量的共振與運行；穿著上，可配搭白色系或深淺不一的藍色系服飾為主，盡可能以正式服裝取代花俏的服飾，有助於增強整體運勢。

水行人職場特質

浪漫、情感豐富且敏感，著重團隊合作，做任何事情都需要被支持的力量，臉形圓潤，擁有一雙水汪汪的大眼，講話的速度慢且溫柔，和善、柔美，講話內容多以情感抒發為主，適合所有需要藝術或付出關愛的工作，例如娛樂及藝術工作者、社會服務工作、精神治療／心理分析及靈性大師、旅館／行政管理／客服人員。

提昇水行特質：可以藉由藝術的欣賞、靈性與神秘的探索，搭配紫色或黑色系的柔軟服飾，有助於同時動內外在水行能量的共振與運行，進而提昇人際職場或工作事業上的運勢。⑤



邱玉珍小檔案

台北市文山國際青年商會第24屆會長、文化大學教育推廣中心講師，長期為企業進行人資內訓及課程規劃、透過易經進行管理策略制訂與諮詢，輔導企業包含金融、保險、傳銷業，及國際扶輪社、青商會及同濟會等國際性社團。