

1. 學承簡介

- 年少時期即對武術有著相當濃厚的興趣，曾學過十路彈腿、螳螂拳、復興拳以及陳式太極拳
- 曾在私人公司及住宅社區內兼任教授太極拳操及氣功操若干時日，學員多半為上班族或是中高齡住戶，大家對於一些養身方面的知識很感興趣，而在回答他們這類的提問時常自覺所學不多有點捉襟見肘的感覺，為了可以更好的傳遞這方面的知識，於是就更進一步去涉獵中醫/經絡方面的領域
- 在一次的舞獅活動中傷及腰椎而休息並中斷數年，因為身受其害因此體認到任何運動教學最重要的第一前提是【不要讓學員受傷】；這點對爾後我在作瑜珈、氣功操教學時列為第一重點；為顧及此，我多半接 10 人以下小班甚至是個人案件
- 因本身學歷背景為機電科系，故在一些學員提問上較能以工科人員慣用之科學角度來解釋養身理論及注意事項

2. 相關學歷

台北醫學大學推廣教育班中醫理論與保健手法班結業

友仁傳統按摩協會班結業

中華民國瑜珈舞蹈養生協會瑜珈教育人員結訓

八段錦

陳式太極拳、楊式熊門太極拳、鄭子太極

3. 配合方式

可依各種不同年齡人士，職業族群之需要，設計課程內容；時間以晚上或假日為佳