

喫藻點®

純天然·螺旋藻

Good-Monina 早餐包

早上喫藻點
元氣多一點!!



孩子的功課 “有進步” ;
先生不再說 “我好累” ;
爸媽的體力 “更加倍” !

早餐內容，
決定著全家幸福活力!!

傳統早餐，營養受質疑？

▶ 營養專家所作的分析 ◀

早餐建議攝取量

喫藻點

白土司麵包

全脂鮮乳

豆漿

饅頭

鐵	3.5mg	100.00%	3.14%	0.29%	1.14%	1.14%
維他命B2	0.4mg	75.00%	2.50%	4.25%	0.25%	0.50%
維他命B1	0.4mg	50.00%	3.00%	1.00%	0.50%	1.25%
蛋白質	19.0g	31.58%	4.95%	1.68%	1.42%	4.26%
維他命E	4.0mg	10.00%	1.23%	0.13%	-	0.15%
菸鹼酸	5.0mg	8.00%	2.40%	0.40%	12.14%	1.00%
鈣	333.0mg	6.01%	0.78%	3.33%	0.33%	0.63%
維他命C	33.0mg	1.21%	1.70%	0.00%	-	-
平均值		35.23%	2.46%	1.39%	2.63%	1.28%

註 “以10g為單位”

