

環境維護跟資源需求的平衡，永遠是場無法得出完美結論的議題。核廢料、塑膠袋、空汙、輻射等等，基本上三不五時就可以在電視上看到許多團體跟政客為這些問題吵得沒完。

當然，環境汙染的問題一直以來就環繞於我們所生存的世界。大家最耳熟能想的不外乎就是從小到大最常聽到的「溫室效應」，這方面隨著年紀的增長，越來越能夠體會到了對吧？這並非因為長大成熟、認知增廣所致，而是地球的環境確實是隨著時間推演越來越惡劣。

所以從以上提到的這些可以知道，除了那些人造生活必需品、消耗品等，我們無時無刻賴以為生，讓地球能夠孕育無數生命，甚至是現在正在看這篇文章的你，每秒鐘不斷吸入的空氣，竟然會逐漸成為我們戒不掉又厭惡的存在，我們並非厭惡它的本質，而是厭惡使它變質得人類自己，說不定到頭來我們跟身旁的癮君子的作為沒什麼差別。

現在不斷強調的 PM2.5 細懸浮粒子，不用在這多做解釋各位都知道它對我們人體的危害多麼可怕，這從走出家門也可以感受出來，更別說幾乎是才剛掃過一次房間，就會很快發現家具又再次累積了一層灰塵這種情況，空氣汙染的危害真的是無形、無法避免且非常可怕，別以為戴了口罩或躲在家裡就會沒事，如果要真的要完全避免吸入充滿懸浮微粒跟髒汙，大概要花費的成本會超出自己想像。

對於鼻子容易過敏，又不想要口罩戴整天，想大口呼吸的我來說，在看了網路上跟親戚表示使用空氣清淨機後，其實可以感受到家中空氣品質真的變好了。當然，感受本身就是很主觀的感覺，每個人感覺並不一樣，但為了減緩懸浮微粒先讓我的鼻子跟肺報廢的速度，我想至少在家裡面可以讓自己更加自在與沒有心理壓力，在多方比較後，便下定決心買了這兩台 3M 淨呼吸超濾淨型與淨巧型空氣清淨機。

首先可以看到，超濾淨型的尺寸較大，比較適合放在坪數寬大的房間或客廳，外型素淨且別具特色，開口朝上向兩旁展開的設計，加上白色款的光滑潔淨感也與其具備的功能互相呼應。

它的正面兩側的進風口，用來送入空氣，在經由從中央外蓋掀開來可以看到的濾網過濾，最後從上方的出風口排出乾淨的空氣。

而外蓋後方有提醒該如何拿出濾網，經由簡單的動作就可以將它取下，從出風口內側也可以看到大部分空氣清淨機都會裝置，加強空氣過濾效果的負離子發生器。

所謂負離子產生器它的主要功能及效果，是利用負直流高壓電源施加在金屬針或碳化纖維上，這時周遭的空氣會被電離為負離子，使空氣中的懸浮微粒、煙霧、

揚塵、花粉等帶上靜電，最後被地面吸引而沉降或是被濾網吸附，之後清新空氣就被製造出來了。

而整機簡單的一片輕薄濾網上，兩面分別是高效濾網及活性炭濾網，它也正是所有懸浮微粒所要歷經的第一道關卡，因屬消耗品，故在清潔與保養上需多加留意，畢竟是與機器本身相輔相成。

這款清淨機總共有三段檔數，還有 1 到 7 小時的時段設定。

其實無論再怎麼號稱靜音的機器，相信只有在大白天才能做到隱藏它的存在感，當然這台清淨機基本上不要一直維持在最高速率運轉的話，在白天是可以達到幾乎無法被察覺的隱身喔！當然，在夜深人靜時刻，可以考慮到家人或是睡眠品質調整轉速，持續低鳴的吵雜也是會影響到聽力跟身心的。

另外也沒有忽略尺寸較小適合小坪數空間的淨巧型，它除了同樣具備複合型濾網，直流式的氣流可使室內空氣每 10 分鐘循環一次、每小時換氣 6 次，在運轉分貝數上相對較安靜且省電，如同它的小巧機身低調又可靠，確實很適合擺在小房間內。

在有了這兩台生活小幫手加入後，確實可以感受到室內的異味變淡，空氣也變得比較清新，這當然不只是單單個人的心理作用，畢竟我在家中鼻子過敏的情況也確實改善了不少，真的得歸功於這兩台空氣清淨機的功勞。

當然，室內的灰塵並不會因為空氣清淨機的關係而減少，相信多少人會有這種迷失，這時候別忘記打掃這件事，畢竟也算是對自己生活上的負責。

在空氣中的灰塵就交給空氣清淨機，地面的落塵就交給我們的雙手、掃把跟吸塵器吧！