

後記

鄉野間的老小農，默默奉獻的美味

素食想要好健康，自然就要從所選用的食材開始，為了健康也好，為了愛地球也好，越來越多人使用或自製有機肥，來為所種下的作物補充養分，雖然作物會被蟲啃得千洞百孔，收成時並不能如量產的農友相比，但個個甜美多汁，拿來入菜，不管怎麼做都美味。

這就是小黑師父做菜時所堅持的，當他帶著食材來到攝影棚，看著那一堆坑坑疤疤、表面凹凸不平的食材，當下只想著：「這……要如何拍照才好，有的連入鏡的最低標準都達不到！」問了之後，才知，小黑師父為了拍攝食譜，每天一大早，就趕到市場裡跟那些不用農藥的歐巴桑、歐吉桑買菜。心中頓時感動莫名。

問他為什麼知道那些人賣的菜是不施農藥的？

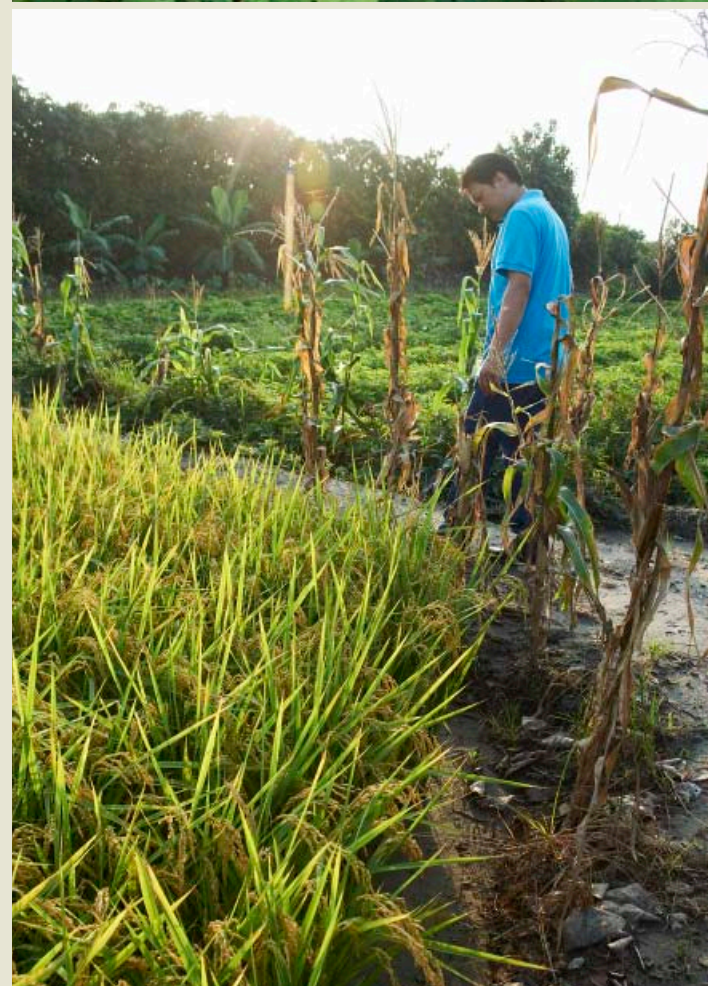
他說，他本是農家子弟，父親為了養活一家子，常常同時跑船、開貨車，後來黑爸爸在大甲溪租地種西瓜，堅持不使用農藥，並且只施撒雞糞做的有機堆肥，加上鄰近大甲溪畔的沙質土壤，才能種出甜美多汁、吃起來有「沙沙」口感的美味西瓜。就在西瓜田的附近農地邊，就有許多小塊田地，是一些一輩子耕作的老農種給自家人吃的，或是到市場的通路上，擺個小攤加減賣，這些蔬果或許長得並不肥美，但絕對鮮美。

他說，其實鄉村大片農田邊，都有著這樣零星的小塊田地，各個鄉鎮的傳統市場裡也都能看到這些老小農的身影。

於是決定，除了食譜料理本身，也要補捉這群熱愛耕種的黝黑身影。

於是一群人來到小黑師父的故鄉——清水，看到了黑爸爸，靦腆的他，天微亮時就在西瓜田等著我們，開始拍照時，他總是避著面對鏡頭，還努力在西瓜田裡找尋可以拍照的西瓜。

離開西瓜田，小黑師父帶我們到一個秘密基地，種著一小塊稻米、一小塊地瓜葉，每片葉子都有著蟲蟲留下的吻痕。當我們驅車往市場的路上，看到路邊有人在採收落花生，同樣是在小片農田上，他們熱情地讓我們拍照，問他們這麼小塊田種的花生怎麼夠賣，他們直笑說這是種來自己吃的，所以都不撒農藥，一邊還教我們如何打下落花生，有趣的是，打花生的器具還是他們用汽油桶改製的，完全的自力自足，臨別前，更一直要送我們剛採下的花生！



後來我們來到了清水市場，在市場周邊的街道上，果然滿是提著一小籃蔬果或在腳踏車上擺著一小堆蔬果的歐巴桑、歐吉桑，他們賣的菜的確較瘦小，當我們拿出相機時，還急急揮著手直說這樣拍不好看，還忙著幫我們尋找外表看起來較美的蔬果，一邊拿起他們回收來的花袋子裝好我們買下的蔬菜……

現在，不少人開始注意起小農，卻往往忽視了市場裡這群只占一小方位置的老小農，他們用畢生自然耕作的經驗所種出的蔬果，也有著來自大地的生命力，他們不會網路、不會推銷，只會默默種著，默默站在太陽底下等著懂他們的人來買菜！

而就在我們出發前二週，一場大雨，將黑爸爸的西瓜田淹掉一半。小黑師父說，每年大西瓜採收的六月，往往不是遇到梅雨季節就是颱風來襲，只要聽到大甲溪溪水暴漲，他和黑爸的心就要糾結在一起，因為往往大水一過，就是覆水難收的悲慘景況。小黑和黑爸就曾經站在堤岸邊，看著因連日大雨溪水暴漲，惡水滾滾而流的大甲溪水，把快可採收的大西瓜一路捲走。然則，當我們造訪西瓜田，黑爸爸雖然保持一慣的靜默，但看著他忙著尋瓜的身影，不禁百感交集。

我們每天飲食所吃的蔬果，都來自於這片土地，使用化學農藥和肥料或許可一時取快，獲得大量的收成，但是長久下來，人類貪婪所造就的惡果，土地地力的貧瘠，蔬果含有大量的毒物等等，這種種大自然的反撲還是我們人類自己要面對，這是小黑從畢生務農、高齡 73 歲的黑爸身上所學習到的，也是我們這次所覺知的。

有感於地球只有一個，現今的地球在人類恣意而為的過度開發下，早已生病，只要稍為大雨來就淹大水，土石流，甚至沒下雨就旱災等異常的氣候狀況，每個人應當舉手做環保，讓世界更美好，並且好好對待土地，珍惜這一片美好的景象，減少使用農藥，還原自然工法，讓土地有辦法呼吸，也能培植出好的蔬果。

面對大自然，人類要學會的只有謙卑。

