

5 個關於婚姻的真理，每對夫妻都需要了解



<https://www.marry.com.tw/studio-works-kwmi3278mmwi72657mmpi2755771mm.htm>

有一個有趣的問題，什麼是建立強大婚姻的核心跟原則？當我們踏上婚姻時，我們就開始了我們生活中最有意義的夥伴關係。像所有的關係一樣，這種夥伴關係需要持續和相互的能量交換，並且由於所涉及的情感的性質和深度，基於雙方的真實性和完整性進行溝通和選擇。所以，這裡有 5 個關於婚姻的真理，每對夫婦都應該記住。



<https://www.marry.com.tw/studio-works-kwmi3278mmwi72657mmpi2762877mm.htm>
|

1 - 你的配偶並不完美。

擁有完美的配偶並不會是偉大的婚姻。我們都有自己的缺點，沒有人可以找到完美的配偶。但是，當兩個人互相包容，並且相互支持，寬恕和尊重時，就會建立偉大的婚姻。



<https://www.marry.com.tw/studio-works-kwmi3278mmwi72657mmpi2762865mm.html>

2 - 溝通，溝通，溝通！

我們在現實的生活中，總是不停的忙碌，總是有一堆重要的事情需要處理。但是，你不能讓日常生活的壓力和挑戰，在你和你的配偶之間徘徊。反而，要利用時間與機會不斷的互相溝通，與你的配偶保持聯繫。



<https://www.marry.com.tw/studio-works-kwmi3278mmwi72657mmpi2762892mm.htm>
|

3 - 建立牢固的信任基礎

信任是建立所有關係的基礎，信任也是婚姻的核心。如果你和你的配偶彼此不完全信任，你婚姻的基礎可能會一點一點地崩潰，導致未來出現大問題。



<https://www.marry.com.tw/studio-works-kwmi3278mmwi72657mmpi2762874mm.htm>

4 - 婚姻是情感的銀行帳戶。

你與配偶建立牢固的信任基礎愈多，表現出善意，支持，感情和尊重。情感銀行帳戶的增長就越多。然後，有意識地建立親密關係，美好回憶，共享成功等等。積極投資建立強大的情感銀行帳戶。



<https://www.marry.com.tw/studio-works-kwmi3278mmwi72657mmpi2762872mm.htm>

5 - 愛是動詞，不是名詞。

大多數人選擇結婚的一個重要原因，是他們愛上了他們的配偶。他們對彼此有著深厚的感情，欽佩和崇拜。然而，感情會消退。當這些感覺非常虛弱或完全缺失時，男人和女人會問自己“如果我不再愛我的丈夫或妻子，為什麼我要結婚呢？”

婚姻是夢想，希望和結局。了解 5 個關於婚姻的真理，將轉化為確保婚姻健康和長壽的機會。