

采實文化



單本 **79折**

全民保健暢銷書展

只要短短2週，視力從「0.2」升級至「1.5」！

活到60歲
也不會
得老花眼
的祕密！

驚人的 視力回復 眼球操

驚人的視力回復法
不必開刀、不必點眼藥水、
有效調整眼壓、
改善眼疾！

1日3分鐘！
近視、亂視、白內障、青光眼、任何眼疾疾病，
33招「視力回復操」，視力當然可以恢復！

日本眼科權威
中川和宏...
實踐100%

即使近視1000度，視力一定能恢復！

不流汗、不掉髮！只要兩週，瘦腰瘦腿減重！

1日效果100% 1分鐘減10吋

骨盤枕

短期2週 局部激瘦
50招「狂瘦POSE」大公開！

打造名模完美S曲線！

2週 腰圍 -5cm
2週 臀圍 -5cm
1個月 水桶腰 -15cm

長邊1公尺，局部瘦身效果一級棒！

其實「心動搖」、「中風」、「高血壓」...一定可以預防！

血管老化 當然會中風

做到3件事，血壓一定會下降！
每天2分鐘，改善血管健康，降血壓、增加視力、血液循環！

不吃太鹹 常運動、戒菸 天天做「血管保健操」

7天瘦肚子 の神奇蔬果汁

每天費力運動，不如早食蔬果汁，3天一定瘦！
[90種高酵特調 果汁食譜大公開]

早上喝 不發胖 二週減4kg GO!

35歲，一樣瘦身成功！

現在重 20kg
減重 5kg

專業的職工承受壓力是 職業的1.4倍？

1個動作 治好腰痛

連名醫都治不好的腰痛，
只要3分鐘，就使自己治好。

解腰痛 放鬆操 簡單有效

收錄：腰骨痛、肩痛、坐骨神經痛、
4次，10分鐘練習
5式，腰部放鬆操
28日，解腰痛三招

全球共同見證「綠葉功」的神奇效果。

醫生說治不好的病， 99%都靠 自癒力運動

縮小腹、拉下巴、雙呼吸

3分鐘

毒物專家 絕不買的黑心商品

揭開「不老萬靈丹」的真相，化學物與毒藥的真相

2000年「毒物專家」的忠告

全球超過300,000人見證的「果汁瘦身奇蹟」！

7天瘦肚子2

早上喝(神奇蔬果汁) × 晚上喝(排毒特效湯)

早上喝 晚上喝 排毒特效湯 瘦小腹 速減3kg

天天喝，打不贏水不發胖的體質
86種強力燃脂
果汁+清品食譜大公開

最強！
果汁瘦身
第2彈

活動日期：
2013/7/15~8/30

