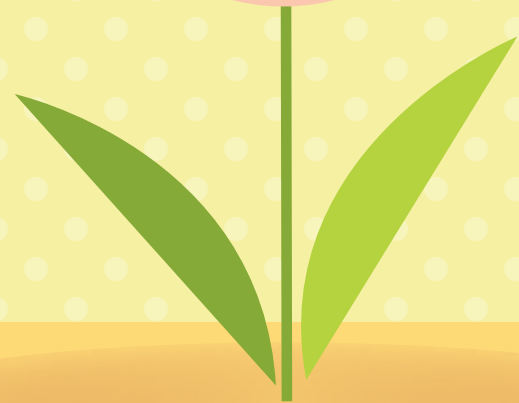




新生醫專103年度

# 國家防災日地震避難掩護演練活動 地震避難參考要領

- 一、保持冷靜，立即就地避難，優先選擇桌子下、柱子旁與水泥牆壁邊。
- 二、當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行疏散。可用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並遵守不語、不跑、不推三不原則冷靜應變。
- 三、抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。



# 防災防震

# Go! 平安



1 找到堅固遮蔽物，護頭抓緊不可少  
躲進安全三角空間，必要可抓著遮蔽物一起移動。



2 震後電梯勿搭乘，上下樓梯不爭先  
切勿搭乘電梯避故障，遵守秩序從樓梯逃生。



3 避難立即穿好鞋，關電開門防從情  
關上電源以防走火，立即開門確保出口暢通。

— 新生醫護專科學校學務處生活輔導組 —