

# 諮商暨職涯中心

## 競賽活動

凡參加者，  
經由中心認可後，  
皆可獲得軟能力  
B-3-6認證點數  
3點

### 「一封告白信」

參賽者依據個人實際經歷，將想對心儀者訴說的話語、情意以文字傳遞。寄信者及收件者可以代號、匿名的方式呈現。

#### 交稿格式

以A4格式之Word檔撰寫，內文字體為標楷體12號字，文長500~800字，寫作風格及型式不拘，自由發揮創作。

(活動截止日 10/31)



### 「樂活人生」幸福提案

以「快樂生活」為主題，一到四人為一組撰寫「幸福提案」，寫下你心中對快樂的定義、以及如何做可以使自己感到快樂，並附上600字以上的心得或感想。實際執行時，請將過程以錄影、照片、或是繪畫、手工記錄、日記……等幾種形式記錄下來，將記錄整理為「快樂錦集」，與「幸福提案」一同繳交。

(活動截止日 11/17)

### 「履歷表及自傳撰寫」

依據個人實際經歷與成長經過，模擬實際求職面試及應徵職務時，所需撰寫之履歷表及自傳。重要個人資料如身分證字號、家人姓名或隱密性資料，得依參賽者個人狀況，以代號標示。

#### 交稿格式

履歷表格式自由創作，以A4格式之Word檔撰寫，內文字體為標楷體12號字，作品頁數以3-5頁為原則，佐證資料不超過5頁。

(活動截止日 11/10)

\*以上比賽其他相關規定，請參閱  
諮商暨職涯中心網站或活動報名系統

