

◆大標：骨刺一定得開刀嗎？淺談坐骨神經痛

- 小標：什麼是坐骨神經痛？
- 小標：坐骨神經痛形成的原因？
- 小標：急性或慢性坐骨神經痛的不同點在哪？
- 小標：傳統脊椎手術治療的缺點
- 小標：什麼是微創脊椎治療？
- 小標：現代人的福音--『傷口小，臥床短』的微創脊椎手術

◆引言：

大多數的人，常被下背痛，腳麻所困擾，不僅影響到日常生活，連人際關係也受阻擾。『坐股神經痛』，又被稱為『骨刺』，其病因多數因為椎間盤突出，或是脊椎退化骨刺增生而造成，在臺灣，有將近 59% 的人深受其困擾，許多人聽到『骨刺』便為之色變，因為傳統的治療方式，大多為侵入式大傷口的手術治療.....

◆文章大綱：

坐骨神經痛，俗稱的『骨刺』，大多數的人常被下背痛，腳麻所困擾進而影響到日常生活，其病因多數因為椎間盤突出，或是脊椎退化骨刺增生而造成，在臺灣，有將近 59% 的人深受其困擾，一般而言坐骨神經痛分為急性下背痛或是慢性脊椎退化，如果經診斷之後確定為椎間盤破裂引起的問題，初期會用藥物搭配物理治療，若無法改善，可以先考量使用腰椎的微創治療或是脊椎微創手術，最後才考慮傳統式脊椎手術。微創治療優點為無需全身麻醉，傷口小，但僅能維持三到六個月，且必須自費重複治療。若微創治療無法改善，則可以考慮脊椎微創手術，它比傳統脊椎手術傷口更小，破壞結構也較小。脊椎治療須依據病患的嚴重程度做不同考量，現今的醫學發達，不一定要先實行傳統的大傷口脊椎手術，實為病患的一大福音，然各種治療方法與手術方式仍需要跟醫師做進一步諮詢與討論，方能找到最符合病患的治療方式。