

Hello ~

您好!

我是 Tony 的同事

這邊 Tony 有提到下面事務要轉交給您：

關於上次"不老秘訣"拍攝商借---老行家之前提出的邀稿

這邊已有提出主要的內容:

主題: 老師分享

生活態度

勇於面對人生的事務及缺點,對我來說發現缺點並且勇敢的面對缺點是增加優點的開始,有時候人往往會迷失或是自我所以當缺點或是不良的觀念累積往往都視而不見,但當有天缺點的累積也會滿滿從隱性變成顯性時不管是內心或是外在也會慢慢失去美麗優點及條件。

人都是在學習傾聽中才慢慢發現自己的長處及短處,當聽到別人口中的短處時別急著與自己的內心交戰,大方的面對及思考才能真正的明白缺轉個念.每一個人都應該要善待自己學習如何讓自己以正面的心情由心散發魅力。

當你具有美麗的基本概念時在去找出適合自己味道的美感無論是在髮型上的巧思或是造型妝感上的發揮都會讓整體擁有加分的效果,美麗自信從心開始保持樂觀及愛美的心讓它變成生活中的一種習慣。

(有人保養,養生態度,自己正向樂觀)

文明病的常態出現,所以對於養身之道老師特別的注意,以水代替飲料是非常重要的 水是生活中不可缺少的配備,雖然是常時間的工作但補給水分的重要是不可忽視,人最重要的是堆積於身體的毒素,而補充水分可增加腎臟的排毒及代謝。

而飲食方面我堅持不攝取過多不健康的油脂,降低及預防三高,有許多人常會詢問許多對於我保持體態的養身之道感到好奇,其實非常的簡單,工作屬於勞動,在這之餘我更認真的運動保持良好的代謝,讓排毒除了腎臟外多一個排汗,讓身體機能維持正常的運作,少糖少油,能保持正常的睡眠。

如果工作壓力過長或過大我會在睡前飲用牛奶來輔助睡眠品質,這就是我專屬的養身方法,看似簡單平常但維持卻是耐力的另一種考驗卻非常的受用。

人總是在曲折成長中前進,沒有真正實踐過沒有百分之百的正確答案也不會有真正的領悟,我也曾在人生的抉擇點上矛盾探索過,當一個人靜靜的看著光陰不停的前進轉動,我明白時鐘不會再你發光發熱的時候禁止不動只有不斷進步創造改變才能追的上時間的腳步,至少當你經歷過那段瘋狂你不會留下遺憾。

所以當我在面臨人生轉捩點時我選擇碰觸我從未接觸但也不排斥的美髮工作也漸漸從幕前轉為幕後,對於自己的選擇沒有太大的設限,也許對於剛起步於新環境有些吃力,但我還是堅持充實自己等待機會,因為機會就像時間不會靜靜的等你。

也許這樣的轉變對許多人來說很傻轉捩點的時間太短發掘自己的時間太慢所以要花更多的時間比別人重複更多次同樣的練習,但機會終究留給有準備的人,最終在巧妙的機緣下我又回到熟悉的幕前也許角色不同了,但對於工作的那份執著的核心價值卻始終保留。

工作與旅行一起

旅行是一總特別的意義,對於我的工作型態性質,我需要放寬眼見看見更多更奔放的色彩,與人群更多的人群接觸,了解溝通的意義和美感的體悟.所以我走片許多陌生的國家。需要是一種勇氣與鼓勵的動力,工作是我的動力,嘗試是我的勇氣,曾經我我找尋一個能讓我在旅行中留下回憶的方法.除了影像聲音及互動外,最後選擇了“留下行為”?!

所以決定帶著剪刀去旅行,旅途中為亞洲留學生單純付出我的專業行為“義剪”再這充滿無限想像氣氛和靈感的藝術城市裡完成了百人義剪 因為它回憶更美好 百人義剪簡單溫馨,純粹的行為付出,讓想像空間無限延伸。

頭髮剩餘的價值也能成為一幅珍貴旅圖 [髮山水紀事]

對我來說行為的藝術在於意義與認真體會藝術和創意;或是找尋價值的可貴「謝謝你們參與」讓我在人生記事留下一頁深刻而且有價值得回憶,這價值屬於我們永恆的記憶『髮國 = 法國』

喜歡腳踏車旅行的方式這是我第二項體驗生活的態度及方式,因為它是堅定的象徵,他也是最親近大自然的方式也許它比起開車環島的辛苦但卻能超越開車環島的體驗,雖然中間我們碰到了許多小插曲不管是水土不服或是天氣變化。

我很開心有一群志同道合的朋友在這個時刻我們都變成彼此人生學習的目標,去過了這麼多的國家我相信台灣也有許多美不勝收的好風景,只是我們沒有細心的觀察或是用心去體驗,所以幾個大男生的約定就這樣決定騎著腳踏車開始我們的環島之旅。

不同的工作環境不同的生活習性就這樣的決定要一起環島,因為以前就有騎腳踏車習慣的我一點也不覺得這是件困難的事加上環島是我一直以來的夢想,旅程的開始得插曲讓原本擔心可能要就此放棄得我擔憂了一番,但在大家的一致堅定下還是決定完成這一個禮拜的艱難環島任務。

這是非常現實的旅程挑戰賽,與許多的生活心態和工作心情其實是相輔的,如何克服不放棄的堅定與合作的精神,如何融入群體將各持的意見化為統一這就是團結,只是我們用旅程豐富了生活的另一種體驗。

人生的旅途總會經過許多的挫折和接招,只有堅定與堅持才是到達終點方式有人說成功是失敗的累積我深深的體會到這句話,人生就像遙遠的旅途過程中可能會碰到許多需要克服的難題,學習換個心情換個想法和方向,只要你有毅力你一定體會的到。

附註: 字數: 1500~1800 字

照片: 跟文章相關的照片 5~7 張

截稿: 3/20 前

上面內容是廠商和 Tony 邀稿的部份

Tony 要再麻煩您協助這部份

我的 e-mail :

如有任何問題可以隨時和我聯絡

謝謝 ~