

狗的環境豐富化

野生狗群花許多時間獵食，四處遊蕩徘徊覓食、捕獵、甚至會腐食其他動物獵捕剩餘的殘骸。相對的，圈養的狗只需花幾秒鐘就能將給予的食物一掃而空，留下太多空餘的時間，以至於在不足的刺激和枯燥無聊的環境下催化了許多行為問題，例如破壞行為。因此我們必須想辦法讓自己的寵物犬爭取自己的食物，進而刺激他們天生的野性行為。如果我們不提供適當的方法讓寵物犬消耗時間和精力，通常結果是寵物犬會找到諸多我們不喜歡的方法自娛，尤其是在年紀小的狗，天生較活潑好動，更是會想盡辦法找事情做。啃食行為在狗尤其重要。通常在不安時，和無聊時，啃咬東西是狗用來安撫自己的方法。我們不可能壓制這種行為，但是我們可以導向行為，將破壞和傷害降到最低。

建議讓寵物犬有以下活動

餵食活動（覓食）

- 把食物灑在後院各個角落，讓他去找（或是在沒有其他狗狀況下的公園）
- 使用覓食玩具（註一）
- 製作餵食器具，可將空寶特瓶的瓶蓋拿掉，裡面裝滿食物並吊掛在寵物犬可達的高度，讓牠可以自己撞翻瓶子裡的飼料（註二）
- 把食物藏在後院的花盆下、水桶下、石頭下
- 盡量將一天的餵飼分量都分配進行短暫多次的活動餵食

挖土行為

將此行為導向適合的環境，例如野地公園。狗通常會模仿主人的行為，所以我們可以在地上示範挖掘行為，且同一時間說“挖、挖、挖”。大多數的狗在幾分鐘後就會在指令下開始挖土。將一個空桶子埋在土裡，並在桶子裡放置一個狗玩具，然後在上面鋪上薄薄一層土，讓狗狗去挖，每天重覆，而且將土越鋪越厚，直到桶子已經 2/3 滿，甚至在上面放一塊石頭增加困難度，或是進而嘗試更多掩埋的方法。

破壞行為

狗（尤其是小狗）需要有東西給牠們破壞，這是生長過程中的一個正常行為，隨著年紀增長，破壞行為會減少。不安躁動的狗容易有破壞行為，但通常都只是暫時的。可供適合的破壞物：

- 空紙箱和紙筒
- 報紙捲（可將用報紙將食物捲在裡面捲成一束給狗去撕碎）

捕獵行為

玩丟撿遊戲來誘導追趕行為。可以讓兩個人互傳一顆球、玩具或飛盤，讓寵物犬有時候可以追到，並給予獎勵。提供可撕咬的玩具：會叫的玩具、會鼓動的玩具。提供安全可啃咬的玩具：尼龍骨頭、在餵食中提供可咀嚼的食物

註一、

Activity Ball, Puzzle Ball, Buster Cube, Havaball



註二、

