陸

佛跳牆是一道閩菜中首屈一指的傳統菜餚。民間傳說此菜源自於清朝光緒年間，距今已有百餘年歷史，曾經是中國歷史名菜。

此菜最初為一福州銀局官員在家中設宴宴請福建按察使周蓮時所制，主料為雞、鴨、肉，原料約為10多種，用紹興酒壇精心煨制而成。周蓮品嘗後讚不絕口，問及菜名，該官員說該菜取「吉祥如意、福壽雙全」之意，名「福壽全」。鄭春發為周蓮的廚師，是次宴會幫廚，後對此菜加以研究改進，口味勝於先者。

某次宴會上，賓客品嘗鄭氏改進後的「福壽全」感到極其鮮美，坐中文人即興賦詩道：「壇啟葷香飄四鄰，佛聞棄禪跳牆來」。同時，在福州話中，「福壽全」與「佛跳牆」發音亦雷同。從此，人們引用詩句意，普遍稱此菜為「佛跳牆」。

《鬼跳牆》

眾生皆苦
是以慾念橫流
在陰影下猖狂
陽光掩蓋，世界一如淨土
縞鬼竊喜，不再抑鬱
自虛假的牆面跳出
品味
濃而甘醇的
自我

菜

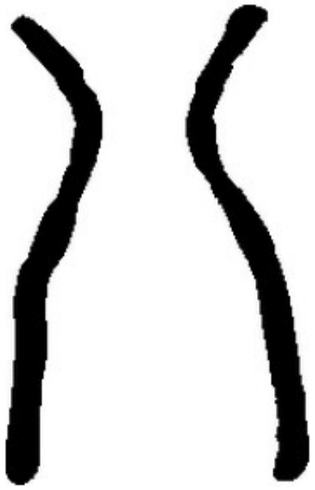
便當（日語：弁当（べんとう））即是盒裝餐食，在中國被稱為盒飯，在香港被稱為飯盒，在台灣被稱為便當，主要使用盒子盛裝飯菜或麵條等各種食物以便於攜帶。主要通行於亞洲以稻米作為主食的地區。便當通常用於午餐與晚餐，非家裡開伙。

在台灣，各級學校的營養午餐普及之前，不少學生把家裡製作好的便當帶到學校去。通常是在早上放進蒸飯機，中午再去取回蒸好的便當食用。

在日本，無論是家庭自製或外賣的便當大多以冷便當為主，少數外賣的便當附有加熱器利用化學放熱以加熱便當；在大中華地區則是以熱便當為主。

《小三便當》

我將我的青春都盛在這裡了
青紅鮮豔的蔬菜細膩著過往
蒸騰的霧氣啊
你說你喜歡會做飯的女人
那麼
我是否抓住了你
如果你不喜歡我
那麼
我還剩下什麼呢
蓋上蓋子，蓋住所有溫度與顏色
在現實面前
我想我是真的喜歡你的



甲魚，又稱爲團魚或者鱉。它的肉具有雞、鹿、牛、羊、豬5種肉的美味，故素有“美食五味肉”的美稱。在它的身上，找不到絲毫的致癌因素。甲魚也因此而身價大增。

甲魚富含動物膠、角蛋白、銅、維生素D等營養素，能夠增強身體的抗病能力及調節人體的內分泌功能，也是提高母乳質量、增強嬰兒的免疫力及智力的滋補佳品。

甲魚的腹板稱爲“龜板”，是名貴的中藥，有滋陰降火之功效。用於治療頭暈、目眩、虛熱、盜汗等疾患。還對頭顱外傷(例如新生兒頭顱血腫等)遺留下來的頑固性頭痛有很好的療效。龜板膠是大分子膠原蛋白質，含有皮膚所需要的各種氨基酸，有養顏護膚、美容健身之效。當然，龜板是中藥，應該由醫生視具體的情況決定是否使用。

《彈跳甲甲湯》

放血，清其臟器
屍塊隨著刱理擺動
墨綠色澤，滴落血色的黑暗
潔淨的水蜿蜒
流離成，詭譎的潑墨
去腥，提鮮
臭微自此昇華
它進化成一項追求
世人嚐之，皆云
人間美味

紅燒肉，是指通常以豬肉與醬油為主原料製做而來的一種中國家常食品，也可用其他哺乳動物的肉體來做主原料，為歷史悠久的傳統名菜，起源時間難以追溯。其樣式與製做方法多變無統一烹調配方，中國幾乎每個地方與飯店都有其獨特的樣式風格，配料多樣，傳統的樣式肥肉多於瘦肉，紅燒肉冬天食用可以抗寒，蛋白質很高，但一般脂肪含量高有高血壓的患者不宜多食。紅燒肉有一些知名菜式如東坡肉，現時很多方便麵以紅燒口味作為招攬。

紅燒肉香氣濃郁很吸引人，是配飯、麵或是清粥很好的佐食，歷史上很多名人如宋代大文豪蘇軾、中共領袖毛澤東都鍾情於紅燒肉，年長的中國人很多都有紅燒肉情結。

《肉，身》

簡單樸拙的
弱肉強食
茹毛飲血的生存
料理是人類的慈悲
食肉，化成肉身
這本是世界的規則
殘酷而
生生不息

烤

羊肉串是近幾年來流行很廣的大眾飲食，基本上沒有淡旺季之分，如果在天氣炎熱的南方，冬天的生意要更好一些。燒烤可以說是從新疆的烤羊肉串普及開來的，通過不斷發展，燒烤的風格結合地域特色有了創新和變化，品種呈多樣性，除了羊、牛、雞、魚等許多肉類之外，許多蔬菜水果也可以拿來烤。烤羊肉串的吃法只撒辣椒和孜然兩種作料，但演變后的燒烤一般都會在此基礎上根據當地消費者口味調配佐料。

《人孤》

夜深了
串燒的老闆打著哈欠
殘留在嘴邊的辛香料
刺激著空氣裡的眼淚
啤酒飲盡，酒精燒灼著喉嚨
那是夜離不去的悲傷
那是成串的
孤獨

李賀　《蘇小小墓》

風為裳，水為珮。油壁車，夕相待。
冷翠燭，勞光彩。西陵下，風吹雨。

對鬼系料理而言，從詩鬼李賀取材，不僅食材豐富、風格獨樹；詩到之處無不生芳，更勝陳年佳釀，滿足饕客挑剔的嗅覺觀感；奇字險韻如稀世珍才，品味獨到、口感參差跌宕；以翠燭為意象，烹出幽冷卻又熟透的鬼系料理，閃耀奪目又不俗氣。

綜合以上，色、香、味兼而有之，翠燭中國料理，包君滿意！

《翠燭》

中國人肚餓　西洋人也肚餓
高著頭　消瘦成一隻鱭魚
襲盤疊層影
凍成路邊的死骨　何不東燭
一只翠燭　且把
朱紅色大門　染成還沒煮熟的顏色
像逃離滿室的躡笑
把所有不滿都咬喊出來

才發現咬得太用力　把橋的另一端咬遠了
只好空望著　手中的杯
忽忽地摔碎一地　夕陽也切割
映著兩座淨圓的山
才方睜眼　是瓊漿一吻血液的濃郁
而明日　又在地獄飽餐一頓