

糖尿病是什麼？原因與症狀（初期症狀）

第二型糖尿病（胰島素分泌量不足或對胰島素呈現抵抗現象的糖尿病）

雖然胰臟可以分泌胰島素，但第二型糖尿病患者，有分泌量不足（胰島素分泌量不完全）或者對胰島素呈現抵抗現象（胰島素抵抗性）。以前被稱為「非胰島素依存型糖尿病」。

第二型糖尿病是最常見的類型、10 個人之中有 9 個以上是屬於這類型。雖然在年紀輕的人身上也會發生症狀，但絕大多數都是在超過 40 歲以上的人發生此症狀。

糖尿病形成的原因有很多種、環境因素（飲食習慣）或體質（遺傳）各種組合所造成的因素都需考慮。

我們常把糖尿病與肥胖連想在一起，是因為病名上有「糖」的文字，但糖尿病並不是因砂糖等甜的東西攝取過多所造成原因。

另外，第二型糖尿病的基本治療方式是在適當飲食指導與運動下，並同時實施藥物的治療。

治療第二型糖尿病的藥物有各式各樣種類，要依糖尿病患者的自身狀況下配合使用。

最初治療方式是採吃藥方式最多，要是血糖值無法下降時，採用胰高血糖素樣肽-1 (GLP-1) 注射方式也是選項之一。若胰島素分泌量仍不足時，需再採取注射胰島素方式補充。

主要症狀

第二型糖尿病患者，在初期自己幾乎不會發現異狀的人很多，就算有異狀下也是非常緩慢，但會慢慢地出現以下狀況。

- 疲倦感
- 皮膚乾燥且癢
- 手腳有麻痺感、或者常有有針刺感
- 常常會發生感染症狀
- 頻尿
- 眼睛模糊
- 性功能障礙問題 (ED)
- 切傷或其他皮膚傷口不容易癒合
- 空腹感以及常常覺得會口渴

第二型糖尿病的原因

第二型糖尿病、有以下這些症狀的人容易發生

- 40 歲以上人
- 肥胖的人
- 家族中有糖尿病史的人
- 運動量明顯不足的人

第二型糖尿病，是可能因遺傳因素所造成，本身或者家族的人（父母、兄弟姊妹、小孩）有上面描述的情況下，建議做糖尿病檢查。若在適當的飲食、適當的運動下以及注意肥胖發生的話，第二型糖尿病是可以防止、以及能延遲糖尿病發生。不管是哪種類型的糖尿病的治療，最大的成效是取決於自己本身。為了自身糖尿病的管理，盡可能收集各式各樣的情報。對於了解糖尿病的知識是重要的。對糖尿病的事認識與了解的越多，對糖尿病的應對越會上手。