

標題：丟掉壓迫鼻樑與框架你世界的鏡框，帶你認識角膜塑型的優勢
關鍵字：角膜塑型

內文：

1. 什麼是角膜塑型，跟散瞳劑有何不同？

角膜塑型跟散瞳劑的訴求一樣，都是為了控制近視，只是散瞳劑的副作用是畏光等。

角膜塑型就是在睡眠時間配戴類似硬式隱形眼鏡，讓角膜在睡眠時間回到正確的位置，達到放鬆的效果，也因為角膜塑型片的設計，可以使眼睛不容易有乾燥缺氧的狀況，但是配戴超過 10 小時還是會有缺氧問題。

2. 為什麼不選擇近視雷射而選擇角膜塑型？

近視雷射是直接使用雷射的方式，使你的視力恢復到 1.0，較角膜塑型所耗費的時間金錢還少很多，但是大多數執行近視手術的診所會建議家長，讓孩子的眼球發育成熟，即 18 歲之後再做會比較安全。

衛福部也有建議，角膜塑型片較適合 9-18 歲的孩子，所以家長們才會選擇角膜塑型。

當然大人也可以，但是年紀增長，角膜的彈性也會不好，矯正效果也就不明顯，需要配戴的時間也會非常久，所以還是評估一下雷射的可能。

3. 價錢多少與效果好嗎？

價錢取決於使用者的現有度數、品牌和地區有關，例如北部的某間診所，度數 150，國產的三萬，續配一副一萬五，藥水跟回診平均一年也要一萬多，這就是讓部分家長猶豫卻步的原因，但有嘗試過的家長們是滿意的，有使用的孩子的度數是有控制住的。

4. 我適合配戴嘛？

不適合戴隱形眼鏡的人，或是眼睛有些疾病問題（如：嚴重過敏性結膜炎、急性結膜炎、角膜炎）、曾在眼部開過刀、嚴重乾眼症、睡眠品質不佳（一天睡不到 6 小時）、先天性近視等，這些就是不適合配戴的人。

就算這些狀況都沒有，建議選配前還是要詢問醫師，請醫師評估。

5. 有沒有什麼需要注意的？

配戴角膜塑型需要注意的地方跟配戴隱形眼鏡一樣，需要注意清潔工作，更詳細的保養方式，亦可以詢問醫師與藥師。