欄眉：舒活保健（3067）

大標：瞳孔放大片──小心指甲刮傷、過敏者不宜

前言：瞳孔放大片近年來成為愛美女性的新寵，但造成傷害的消息也時有所聞；提醒消費者，隱形眼鏡屬醫療器材，若正常使用並透過合法管道購買，應不致發生問題，但過敏者則要當心，不慎可能引起潰瘍。

文■李杏娟

攝影■陳明仁

愛美的女性對瞳孔放大片一定不陌生，在隱形眼鏡鏡片上加上各種繽紛的顏色，不管是神祕藍、還是橄欖綠，甚至是狂野的豹紋，琳瑯滿目的瞳孔放大片，堪稱愛美女性必備的美粧品。

耕莘醫院眼科主任級醫師楊熹明表示，早在20年前，就已經有廠商推出角膜變色片，只是在當時民風純樸的年代，並不興盛。直到最近幾年，因日本流行教主濱崎步，在MV中戴上瞳孔放大片，閃耀著靈活水亮的超大明眸，一雙魅力十足、顛倒眾生的電眼，也緊緊抓住觀眾的目光。

這股流行風潮一路延燒到台灣，藉由這種號稱可以讓眼睛變得更迷人的隱形眼鏡，讓雙眼看起來水汪汪、楚楚動人。甚至不少愛美女性還表示，寧願不化粧，也不能不戴瞳孔放大片出門，癡迷的程度讓人嘆為觀止。

只是愛美的女性，對於瞳孔放大片的瞭解夠清楚嗎？在網路上販售有沒有觸法的疑慮呢？長期使用對眼睛有沒有不良影響呢？

**配戴前應先諮詢醫師**

台北市聯合醫院婦幼院區眼科醫生吳淑芬表示，所謂的瞳孔放大片，其實就是彩色隱形眼鏡、使用的塗料為化學色素。其化學藥劑衛生署方面有嚴格規範，必須使用美國食品藥物管局（FDA）核准的藥劑才合法。

楊熹明也補充說明，變色染劑通常含有重金屬化合物，最初推出時，是將色素漆在鏡片的表面，可能有褪色的問題，不過現在市面上衛生署核准的彩色隱形眼鏡，依規定上市前都須經過動物試驗，像是讓兔子戴上隱形眼鏡，觀察對眼睛有無造成影響，也必須測定色素溶出量，觀察色素有無溶解的情況，再進行人體臨床試驗後才可以上市;對於隱形眼鏡品質有嚴謹的把關。

兩位醫師都認為，衛生署所審核通過的隱形眼鏡，經過人體試驗合格才過關，因此在正常的使用下，對眼睛不至於有不良的影響。

也有消費者擔心，加入了色素的瞳孔放大片，外觀上與一般拋棄式隱形眼鏡有顯著的不同，材質會不會更容易碎裂呢？

對此兩位醫生均表示，瞳孔放大片與一般隱形眼鏡的材質並無不同，差別在於瞳孔放大片加入了顏料，讓隱形眼鏡多了繽紛的色彩。當然，如果所選購的彩色隱形眼鏡，是經過不合法的管道（如網路）、或者是沒有詢問過醫生，就自行購買彩色隱形眼鏡使用，抑或是所購買的隱形眼鏡根本沒有經過衛生署的核准，那麼的確可能產生問題。

而楊熹明則表示，坊間俗稱的瞳孔放大片，跟一般拋棄式隱形眼鏡的材質相同，為了使消費者在戴上時可以更舒適，常常都是厚度較薄，若有留長指甲，一不注意，確實有可能刮到隱形眼鏡，或是讓隱形眼鏡碎裂。因此喜歡留長指甲的民眾，在卸除隱形眼鏡時，要更加小心。

對此，吳淑芬表示，有時候電視或報章雜誌的報導，會出現戴上彩色隱形眼鏡傷害眼角膜的新聞，最有可能的原因就是戴太久、或是沒有請教專業的眼科醫生自身是否適合戴隱形眼鏡。部分隱形眼鏡的弧度或度數跟自身的狀況不符，就可能傷害到眼角膜，輕則過敏，嚴重則有潰瘍、甚至失明的危險性。

楊熹明也表示，曾經就有民眾戴上瞳孔放大片，導致眼角膜受損，一來也許是產品不適用，二來則是配戴過久，造成角膜缺氧。民眾對於隱形眼鏡的瞭解較為薄弱，有些人不但配戴超過10小時，還戴著瞳孔放大片到夜店，其環境煙霧較多，容易讓眼睛過敏。

因此，兩位醫生都認為，想配戴瞳孔放大片並無不可，但是配戴前請教專業的眼科醫生，卻是保護眼睛不受傷害的首要重點，而且也不能忽略基礎的清潔工作。

**首重清潔、避免長時間配戴造成缺氧**

坊間的瞳孔放大片，有拋棄式與長戴式之分。吳淑芬進一步分析兩者的優缺點。

吳淑芬表示，拋棄式隱形眼鏡的優點在於全新、較乾淨，不用考慮蛋白質沉澱的問題，適用於眼睛易過敏、忙碌，較無空閒做好隱形眼鏡清潔工作的人。但是相對的，拋棄式隱形眼鏡，能選擇的度數與弧度有限，長戴式的隱形眼鏡，選擇性則較多元。在選用上，應該考慮到自身的使用狀況，作為購買時的考量。

楊熹明則認為，瞳孔放大片因廣告流行，加上售價不貴、通路多，一般民眾到各種賣場沒有處方即能購得，通常都沒有經過醫生診斷是否適合配戴，以及對於度數、弧度是否適用於個人也不清楚。更有不少年輕學生，本身無近視，卻為了造型而戴上瞳孔放大片。另外也有很多人對於鏡片清潔與保養的步驟，沒有通盤瞭解，忽略對眼睛可能造成的影響。

兩位醫師都強調，不管是戴普通的隱形眼鏡，或者是彩色的隱形眼鏡，一定要按部就班的作好清潔工作。

吳淑芬表示，隱形眼鏡的清潔過程如下：1. 將雙手清潔乾淨，再進行卸除隱形眼鏡的動作。2.卸下的隱形眼鏡，需使用專用的清潔液，慢慢輕搓，將蛋白質與灰塵徹底的清除。3. 清潔乾淨的隱形眼鏡，必須浸泡在保存液中，4～6個小時以後才能再使用。

此外，生理食鹽水不得當保養液使用，因為生理食鹽水不具有清潔、殺菌以及去蛋白的功效。而眼鏡盒也要做好每日清潔動作，保持在乾淨清爽的狀態，杜絕細菌孳生的機會。

而楊熹明也補充，時下不少年輕人，將瞳孔放大片當成裝飾品，尤其又搭配彩粧，若沒有做好鏡片清潔，對於眼睛更可能產生影響，輕者眼睛過敏紅腫，嚴重的話就會傷害到眼角膜。因此清潔步驟要確實，在清潔時，最好不要使用夾子夾隱型眼鏡，最理想的方式是直接從盒子倒在手上，避免夾傷隱形眼鏡。

而選購彩妝鏡片，最好選用三明治夾心構造的材質，而所謂的三明治夾心構造，即將色料夾在鏡片材質中間，避免色料直接接觸到眼睛，讓民眾配戴起來較為安全與舒服。楊熹明表示，鏡片上的色料刺激有可能造成眼睛過敏，除了會紅腫不舒服外，嚴重者還可能導致潰瘍，甚至影響視力。他認為色料最好不要直接接觸眼睛，也必須不影響到透氧能力，最重要的是，配戴時間避免過長。

吳淑芬進一步說明，一般來說，配戴時間一天不得超過8小時，但還須評估每個人的狀況做決定，如果眼睛本身較容易過敏的人，3～4小時就應該卸下，讓眼睛可以得到充分的機會休息。

楊熹明也說，並不是人人都可以配戴隱形眼鏡，而配戴時間的長短，最好還是先諮詢過眼科醫生，聽從專業的建議。重要的是，若是配戴以後，覺得眼睛乾澀、不舒服，就該儘快就醫。

**隱形眼鏡屬醫療器材，不得於網路販售**

衛生署食品藥物管理局醫療器材及化粧品組一般醫療器材管理科科長吳正寧表示，俗稱的瞳孔放大片(類似的名稱還有娃娃片、角膜變色片等)應指部分彩色隱形眼鏡。隱形眼鏡的主要效能在於矯正視力，而非瞳孔放大，衛生署並沒有核准效能宣稱可以讓眼睛變大的彩色隱形眼鏡，或者標榜美容效果的瞳孔放大片，所核准的是用來矯正視力的彩色隱形眼鏡，只是因為部分彩色隱形眼鏡具有環狀印色，配戴後可能會產生加強瞳孔原有顏色及放大感的視覺效果。

吳正寧指出，不管是軟式還是硬式的隱形眼鏡，依據「醫療器材管理辦法」的規定，皆屬於醫療器材。另外，依據藥事法的規定，醫療器材是不可以在虛擬空間販售的，如網路、型錄及電視購物等，由於上述販售通路為一虛擬空間，商品乃於訂購後郵寄予消費者，消費者若有使用疑難，無法由廠商當面給予解說及操作示範。基於醫療器材不同於一般商品，因此若於網路上販售，將違反《藥事法》的規定。

由於隱形眼睛係屬須經眼科醫師處方之產品，故配戴前除了先經眼科醫師檢查眼睛狀況後，並由醫師協助選擇適合且品質良好的隱形眼鏡外，更須遵守醫師所建議之配戴時間，使用適合的隱形眼鏡沖洗及保存液，確實做好隱形眼鏡的清潔及保養程序－清潔、殺菌、保存及去蛋白等步驟。而民眾在選購彩色隱形眼鏡時，應注意外包裝有無衛生署許可證字號（如衛署醫器輸字第××××××號或衛署醫器製字第××××××號）、有無標明製造廠名稱及地址、批號、製造日期及有效期間或保存期限等。在配戴之前務必請教專業的眼科醫生，還有做好清潔工作，感覺眼睛或鏡片異常時應立刻至眼科檢查，才是保護眼睛的不二法門。