藥品分享文

肝指數過高,脂肪肝是關鍵之一,

我哥前陣子也是肝指數過高,

做腹部超音波檢查後,發現指肪肝過多。

如果有在吃西藥,可以搭配著一起吃,但間隔約2小時再吃,

會好的比較快!!

另外,他還搭配運動,現在清瘦帥氣許多!

GOT、GPT 也下降到正常值了。

維也命 B 等保健食品是屬於營養補充品,

對於發炎是沒有什麼療效的;

問題不大,是可以補充綜合維他命或維他命 B。

故還是要吃藥才能「對症下藥」,

目吃中藥會比西藥抗牛素來得佳。

注意清熱退火的方藥短暫使用尚可,長期使用則傷元氣,

因此最好能閒歇服用為當。

草藥偏方還是不要亂吃,

這個是因為是 60 年的老牌 GMP 藥廠,

我們家長期都是跟他們買保健食品及中藥,

才跟你分享。

另外,跟你的工作、生活作息心情也有關,

你應該想辦法調整生活步調,

要像橡皮筋一樣 適當的拉緊和鬆弛。

肝發炎要恢復健康非短時間即能修複,

只要耐心治療,注意保健及生活起居飲食注意事項,

慢慢會將體質調理好的,加油!

德國馬克思說:一種美好的心情,比十劑良藥更能解除生理上的疲憊和痛楚。