

剪接腳本  
台東溫泉 9~10 分

聲部	影部
<p><b>NS</b> (8 秒左右) &lt;泓泉 01&gt;0145~0147 溪流 0111 ~0113 路上</p>	
<p><b>OS</b> 剛過斜張橋 東台灣的溫泉鄉-知本 處處可見冉冉上升的白煙</p>	<p>0203~0205 斜張橋 0925~0928 樹叢中冒白煙</p>
<p><b>NS</b> &lt;泓泉 01&gt;0342~0344 遊客對鏡頭互動 0601~0606 水溫</p>	
<p><b>OS</b> 坐在躺椅上 享受溫熱泉水沖刷 頓時神清氣爽 水柱洗禮 更帶走旅途疲憊 坐落在大自然間的溫泉池 讓旅客流連忘返 不過來到溫泉鄉 除了泡溫泉 在地特有的溫泉煮也是一絕</p>	
<p><b>NS</b> &lt;泓泉 02&gt;0255~0257 水滾~襯音樂 &lt;泓泉 01&gt;0322~0324 白煙</p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 胡邱樑 &lt;泓泉 01&gt;1035 因為我們的溫泉是噴出來的 它的出水溫度是 140 度 噴出來 140 度 來到我們溫泉煮的地方還有 100 度-&gt; 1213 我們的溫泉水是鹼性的 PH 值在 8.8 左右 所以煮東西非常得甜-&gt;1220</p>	
<p><b>NS</b> &lt;泓泉 01&gt;1427 客人煮蛋(放在這上面比較不會打破)</p>	
<p><b>OS</b> 滾燙溫泉水中 除了常見雞蛋 也不乏粽子 地瓜 蝦子 和花生 讓遊客體驗嘗鮮</p>	

<p><b>SB</b> 溫泉業者 胡邱樑          &lt;泓泉 01&gt;1236-1250          溫泉煮在日本非常盛行而且非常健康          因為第一個我們都知道碳酸氫鈉小蘇打水          第一可以去除農藥能夠除氯-&gt;  <b>1224 蝦子螃蟹我們都可以煮</b>  <b>還有玉米這些煮起來</b>  <b>完全都不需要再加什麼鹽巴之類的-&gt;1230</b></p>	
<p><b>NS</b>          &lt;泓泉 02&gt;0401~0403 撥蛋殼</p>	
<p><b>OS</b>  <b>8 分鐘即可起鍋的溫泉蛋</b>  <b>外層蛋白 Q 彈</b>  <b>內層蛋黃鬆潤</b>  <b>而同樣以溫泉水燙煮的蝦子</b>  <b>口感更是鮮甜</b></p>	
<p><b>NS</b> 跟客人互動          &lt;泓泉 02&gt;0742 泡溫泉就跟溫泉煮蛋一樣          裡面先熱裡面很快就鬆掉了          所以你很快就感覺舒服了-&gt;0747</p>	
<p><b>OS</b>  <b>既可消除疲勞</b>  <b>又可大飽口福</b>  <b>愛溫泉也懂溫泉的胡邱樑笑說</b>  <b>這都是大自然給予的寶物</b></p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 胡邱樑          &lt;泓泉 02&gt;0826 這口井的深度是 420 米          0844 它是自動噴出來的          所以我們不用抽不用馬達抽-&gt;          &lt;泓泉 02&gt;0935          我們知本分為內溫泉區外溫泉區          在內溫泉區你只要打點下去          水溫都是超過 100 度的          都會自動噴出來我們叫自湧泉-&gt;0946</p>	

<p><b>OS</b>  白煙下的深井 近三年才鑿建  供給飯店內外溫泉使用  胡邱樑坦言  在此之前  可都得仰賴店內的鎮店之寶</p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 胡邱樑  &lt;泓泉 02&gt;1231-1241  七十一年時候我們中油秉著一個任務  就是開發地熱能源要做為發電來用  那時候就來打了這口井-&gt;  1252-1254 第一口所以叫知本一號地熱井-&gt;</p>	
<p><b>OS</b>  深度 1460 公尺的一號地熱井  據說一度可噴達 80 層樓高  當初因地熱供給量未達標準  放棄能源上的應用  卻在 74 年飯店開業之際  仍保有知本第一井的稱號  木牌上詳盡的數據與介紹  彷彿記錄了當年開鑿的辛苦</p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 胡邱樑  &lt;泓泉 02&gt;1837~1848(11")  民國 80 年的時候碰到有人來這邊度假一直看  著這口井我過來關心一下  他說這口井是他們打的他們是中油的員工  1851~1900(9")  我說你們當初打這口井是不是有一些資料  因為我們找不到他說有  所以他就提供了今天我們寫在那邊的介紹  1955 這真的是一個寶貝很珍貴的-&gt;</p>	
<p><b>OS</b>  除了知本  位於太麻里鄉的金崙溫泉區  近年也成了國人泡湯的好選擇  然而昔日卻不若今日蓬勃</p>	<p><b>NS</b>&lt;一田屋&gt; (襯音樂)  2731~2734 金崙橋下車開過  2738 橋上字樣</p>

<p><b>SB</b> 溫泉業者 洪明龍          &lt;一田屋&gt;0130 金崙地區是原住民保留地管制區          都是排灣族阿美族的世居地          要進來都要申請入山證          要進來很困難比較沒有商業行為-&gt;0147          0149 民國 77 年戒嚴以後          可以自由進出不用管制          陸陸續續才有其他一些業者進來開發民宿          挖溫泉井-&gt;0201</p>	<p>*原民圖騰</p>
<p><b>OS</b>          開業 20 多年          環境古樸溫馨          對水質的嚴格把關          成了金崙當地第一個獲發溫泉標章的店家          第三任老闆洪明龍雖是台南人          對於金崙溫泉 卻是一泡就愛上</p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 洪明龍          &lt;一田屋&gt;0346~0400          九八年莫拉克颱風這邊受傷滿嚴重的          整個金崙溪都氾濫變成重災區          幾乎一兩年都沒有客人          0452~0503 我以前就很喜歡泡溫泉          全省各地幾乎都泡溫泉          各地的溫泉品質都不一樣          來這邊泡過驚為天人          0507 就決定停留下來</p>	
<p><b>OS</b>          除了公共池供休憩泡湯          雅致客房一角 也備有小巧石造湯池          邊泡湯還可飽覽窗外景致          復古的單人湯屋          則能享受靜謐的私人泡湯趣</p>	<p>*房間          *單人湯屋</p>
<p><b>NS</b>          &lt;一田屋&gt;2341~2343 開木地板 露出溫泉井          2431~2434 出溫泉水</p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 洪明龍          &lt;一田屋&gt;2626 溫泉井管線都是白白          都是溫泉湯花 2630</p>	

<p>2549 溫泉湯花就是溫泉的結晶體  2606 純溫泉才有這種現象  2617 微量元素礦物質的結晶體  鈣化結晶體</p>	
<p><b>OS</b>  自有溫泉井  不斷湧出冒煙的滾燙溫泉  洪明龍總熱心的與客人分享  溫泉的好處</p>	
<p><b>SB</b> 溫泉業者 洪明龍  &lt;一田屋&gt;0730~0739  我們這邊因為溫度高  所以送空氣進去溫泉井  讓它產生壓力噴出來  0657 在這邊有時候旺季工作比較勞累  腰痠背痛泡個 10 分鐘  真的比貼藥布還有效-&gt;0710</p>	
<p><b>OS</b>  自然湧泉 彌足珍貴  而其實除了溫泉之外  在台東 也有另一群人  努力保護並分享大自然的寶貝</p>	
<p><b>NS</b>  &lt;護魚 01&gt;  0131~0133 穿鞋 0136 拉拉鍊  0141~0143 往前走  0241~0244 走在海灘上</p>	
<p><b>OS</b>  走在石頭步道  陳世岳四處張望  彷彿找尋著什麼</p>	
<p><b>NS</b> 保育管委會監事 陳世岳  &lt;護魚 01&gt;0532~0540 水中走攀至人  0619 這叫海藻饅頭  0619 海藻饅頭是我們這一個區塊  在推廣的一個事情  因為海藻饅頭比較不會汙染海中生物</p>	

<p><b>OS</b>      撕成屑狀的饅頭 吸引魚群聚攏      接著蹲下身子      折半的饅頭探入水中      與魚兒近距離接觸</p>	
<p><b>NS</b>      &lt;gopro&gt; (魚水面搶食)</p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳      &lt;護魚 01&gt;0804~0817      這裡現在我們看到的區塊有烏魚豆仔魚      跟虱目魚      漲潮退潮的魚會不一樣      0749-0756 大家跟魚互動的時候不要抓牠      因為我們指甲會摳到牠的鱗片牠會受傷</p>	
<p><b>OS</b>      在富山護魚區      從事保育 20 年      陳世岳樂於和遊客分享在地生態      更呼籲保育工作      需要大家一起來</p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳      &lt;護魚 01&gt;1031 我的希望是全台灣都有這種點      這樣沿岸的保育復育才看得到      其實我們海邊的生態已經漸漸都不見了      所以我們希望藉由這樣的體驗      讓遊客知道海邊真的要去幫忙一下-&gt;1053</p>	
<p><b>NS(與遊客互動)</b>      &lt;護魚 01&gt;1744~1747 這種叫做鯔科的魚群牠是      吃海藻牠不會咬人-&gt;      2113 沒有吃完我們把它帶走這裡的水質會更好</p>	
<p><b>OS</b>      離開水邊      陳世岳氣定神閒地說      岸上還有更多寶貝</p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳      &lt;護魚 02&gt;0040 來到這裡要眼力很好      到這個點一定要靜下來      你靜下來才看得到寄居蟹在動 0049</p>	

<p><b>OS</b>  石頭間 隱約可見快速移動的身影  屈膝找尋  大大小小的寄居蟹  令遊客大開眼界</p>	
<p><b>NS</b>  0226~0229 來我又找到一隻  接&lt;護魚 02&gt;0426 無殼蟹</p>	
<p><b>OS</b>  手上的無殼蟹  就是陳世岳最好的解說教材  呼籲民眾 舉手之勞  就能增加這些海洋生物的生存機會</p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳  &lt;護魚 02&gt;1047-1054  遊客習慣帶一些紀念品所謂紀念品  譬如說珊瑚 貝殼  1114 那些貝殼被你們帶回去其實沒什麼用處幾天去觀察而已  可是在這個區塊裡面  從那麼小的寄居蟹到那麼大的寄居蟹  要換多少殼少了那些殼牠們就沒辦法換-&gt;1129</p>	
<p><b>OS</b>  看著大人小孩 紛紛為此著迷  陳世岳說  這些他從小看到大的自然生態  卻曾一度絕跡</p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳  &lt;護魚 02&gt;1203~1213(10")因為小時候玩過的東西也想要帶著自己的小朋友去看  結果也發現那些東西都不見了  1227~1240(13")我們之前發覺看到的珊瑚石頭上面會滿多網子就是漁民放的網子會造成這裡生態很大的破壞-&gt;  1303 我們就號召當地的一些年輕人  大家一起幫忙去做-&gt;</p>	

<p><b>OS</b>  <b>2005 年公告為禁漁區</b>  <b>除了靠勸說與巡邏</b>  <b>阻止過度捕撈</b>  <b>陳世岳自豪的說</b>  <b>逐步恢復的海洋生態</b>  <b>也曾讓釣客當下轉念</b></p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳  &lt;護魚 02&gt;1824~1839  他就會回我們一句說我們拿釣竿來幹嘛  這魚這麼乖你們保育這麼好怎麼還要釣牠們  他們就會做罷不會想要再釣這些魚  包括他們也會說以後我也要來這裡當志工-&gt;</p>	
<p><b>OS</b>  <b>多年的復育之路</b>  <b>即使有挫折</b>  <b>民眾的肯定</b>  <b>卻成了陳世岳和在地青年們</b>  <b>繼續努力的原動力</b></p>	
<p><b>SB</b> 保育管委會監事 陳世岳  &lt;護魚 02&gt;1913-1920  他們講說這魚這麼乖  人家在這裡做保育做得很辛苦  所以我們才能這樣子跟魚互動&gt;  <b>1937-1946</b> 我們以前遇到一個瓶頸就會想要放棄  可是聽了遊客這樣子講心裡就在想  這件事一定要繼續做下去 不能放棄-&gt;</p>	
<p><b>OS</b>  <b>從自然溫泉 到海洋資源</b>  <b>一趟後山之旅</b>  <b>體驗東台灣滿滿的自然寶藏</b>  <b>更感受那份熱衷付出</b>  <b>樂於分享的在地情誼</b></p>	