「傳遞幸福、餓夢不再」義賣活動
專題報導（二）忠勤里的食物銀行

與一般食物銀行不同，這次義賣活動後，北市忠勤里長方荷生與環宇基金會攜手要做的是全球第一所「3ㄗˊ銀行」。

食物+實物+時間

前二「ㄗˊ」不難想像，就是運用「銀行」的概念，唯「提款簿」裡存的不是錢，而是等值的食物，及同衣服、日用品等等實用物品。

但，何謂「時間銀行」呢？
「就是把工作時間物象化，成為點數，再拿來做交易啊」里長笑嘻嘻。

「時間銀行」的概念其實早就在歐美盛行，又稱「志工銀行」，它是一個建立社區合作的機制，觀念很簡單，人們存下服務社區的時間，在有需要時，提領出來。
方里長把這個概念，與食物銀行結合，成為忠勤里食物銀行的最大特色。做法很簡單，就是弱勢家庭或老人除了擁有食物銀行所發給的食物貨幣或配卡之外，還可以藉社區服務換點數，存在時間銀行裡，來換取額外配給。

至於社區服務的內容，可就五花八門了，從簡單的清潔工作到圖書館到老人服務…，一旦貨幣花完了，或當月預算要買的東西超出既有配給額，「就來擔任志工賺外快啊。」方里長說，社區裡別的沒有，工作特多， 從大環境整理、獨居老人送餐、銀行物資整理、發放、過去文物整理…，只要肯於社區擔任志工，都可以與銀行簽約，成為銀行志工，並存下志工時數，等需要時拿來換取貨幣，來買超出預算的部份。

「那如果是雙薪家庭，父母都要上班，沒時間當志工怎麼辦？」里長大笑，那就來個「父職子繼」如何？只要是跟銀行簽過約的家庭，都可以當志工，都可以存點數，意即，不論長幼都可以靠自己的力量賺點數。這樣一來，不但可以幫助社區內一些長年找不到工作的年輕人培養自信，還能從社區服務裡習得技能，創造就業機會。

帥吧？！這就是方里長獨步全國的3ㄗˊ銀行，他希望藉此能達到「弱勢照顧、社區互助、自給自足」的目的，從而讓忠勤里由弱轉強，走進陽光，未來成為一個可以給予而不是接受物資的社區。掌聲鼓勵！！！