韓國新幹線美味之旅

難忘的鐵道滋味

文 / Aggnis（旅行規劃，自由文字工作者）　圖 / 郭正佩．Corbis

提到韓國料理，哪一道菜會首先出現在你的腦海中？是特殊風味又可嚐到鍋巴的石鍋拌飯？還是湯汁鮮美濃郁的韓式烤肉？韓國料理有日本料理的文明雅致，又有中國菜的厚重實惠，簡單卻富變化，是不可多得的美味。隨著韓國交通路線的日趨發達，我們得以享受交通路線周遭的美食，一起沿著最新的韓國高速鐵路— KTX（Korea Train Express）來一場料理饗宴吧。

1

德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋

韓國高鐵KTX時速高達300公里，乘坐KTX從首爾至釜山由原來5個小時縮短為2個半小時，不僅速度快，車子的硬體設施也達世界級水準，既省時又舒適。韓國火車時間準確，可將乘客安全準時的送到目的地，不過若遇到週末或節假日，最好提前幾天預訂車票，以免臨時向隅。KTX在首爾市內有二個車站，即首爾火車站和龍山站，不過由於列車行經路線不同，出發前最好事先確認乘車地點，以免白跑一趟或錯過搭車時間。本次，我們介紹的是京釜線(Gyeongbu Line)，路線為：漢城—光明—天安牙山—大田—東大邱--釜山，到了各站則可以步行或改搭當地地鐵的方式，抵達以下所介紹的美食餐廳。

@韓國地鐵相關網站：
http://big5chinese.visitkorea.or.kr/cht/TR/TR_CH_5_7.jsp

第一站首爾(KTX總站)—政經、文教中心

值得下車逛逛的景點

因為市區遊巴士都有固定的路線（城區迴圈路線、古宮路線），所以可以在自己所希望的站點下車，遊覽後再坐其他班次的車輛前往下一個景點，一路可以觀覽歷史遺址和古宮景點，其中，南大門市場是一定要去逛逛的好地方。

南大門市場就在首爾中區，是韓國規模最大的傳統市場，除了有韓國當地的特產之外，也有許多進口商品，走進像迷宮一樣的南大門市場，包你目不轉睛。除了各種小吃的香味撲鼻之外，你也可以在這裡看到各式各樣的明星海報和周邊商品，如果你是韓劇迷的話，可別錯過了採購的好機會！南大門市場都是味道絕好的傳統風味飲食，路邊的小吃也豐富多樣，值得品嘗。本洞和C、D洞之間的露天小吃攤很多，從中央大街向C洞方向走，飲食巷在中間左邊，營業時間為24小時。

沿線不可錯過的美食

超有嚼勁的奬忠洞豬腳

喜歡吃豬腳嗎？首爾中區奬忠體育館附近就有有十幾家名聲遠揚的豬腳店，如今仍像無數個昨天一樣笑臉迎接四方客，而且這還有50多年的老店，傳承著韓國舊日的飲食文化。

今天的「奬忠洞豬腳」仍是精品豬腳的代名詞，它美味的秘訣全都在熬煮豬腳的湯汁中，在鍋子裡熬煮2—3個小時，隨著熱騰騰香氣撲鼻的蒸氣，讓人垂涎欲滴的豬腳便露出誘人的面目來。說起這熬煮豬腳的湯汁可是大有來頭，差不多店開了多久這湯就熬了多久。每次熬煮時，湯汁少了就添水，從來不讓湯汁燒乾，不斷吸收肉味的湯汁自然美味香濃。所以，這最關鍵的底湯自然屬於每家餐廳的一級機密。當豬腳上桌時，店家還會附上生菜，特製蝦醬，在享用香Q帶勁的豬腳時，配上青

德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶

德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶如「補鍋匠」。德佛札克長相乍看之下猶

5

6

5&6. 炸魚和薯條，是英國經典小吃。

翠可口的生菜，讓你吃再多也不會膩。

店名：Wonjo Janchungdong Halmuni Jub 元祖獎忠洞奶奶店

店址：首爾中區獎忠洞一街62-2

明洞一豆腐鍋

明洞位於首爾中區，是韓國代表性的購物街，不僅可以購買服裝、鞋類、雜貨和化妝品，還有各種飲食店，另外銀行和證券公司也雲集於此。和商品中低檔的南大門、東大門相比，明洞的商品以中高檔為主，感覺起來像台北東區，但商店較東區集中。明洞大街兩旁都是高級名牌的店鋪，明洞大街兩側的巷道裡都是中檔品牌的店鋪和免稅商店。

明洞的豆腐鍋북창동순두부（Bukchangdong sundubu）很有名，可說是辣得很過癮，讓你邊吃邊流鼻水又念念不忘。食材除了有超級鮮嫩，綿密而紮實，軟嫩而柔滑的豆腐之外，還有道地韓國泡菜及青蔥、香菇，另外可選擇排骨，豬肉或海鮮三種口味的湯頭，最後，再打入一顆生雞蛋，又是一道辣味十足，食材豐盛的佳餚，店家特別用石鍋來盛飯，所以還可以吃到韓國特有的鍋巴飯及鍋巴湯。

店名：BUKCHANGDONG 明洞豆腐鍋

交通：靠近明洞西北邊「乙支路入口」地鐵站附近，在樂天百貨大馬路對面的巷子裡。從首爾步行只需20分鐘左右，也可以在首爾站搭地鐵四號線（藍線）明洞站下車，如果你不想走路或搭地鐵，也可以搭計程車，韓國的計程車資大約是台灣的三分之二。

店址：首爾市中區明洞1街10-4號

明洞一辣炒章魚飯

你是否注意到，韓國人很重視辣的味道，辣炒章魚飯顧名思義其中辣椒也是不可少的食材，加上以醬油、辣椒粉、生薑、蒜、蔥、糖等調味料，拌炒每天從市場採買的新鮮章魚，肉質細嫩，用特殊辣味醬料炒起來又辣又夠味。

香辣夠味的辣炒章魚口感相當好，一起快炒的香甜洋蔥也很美味，上頭的芝麻更是畫龍點睛的好素材，特別是「改良式」的辣炒章魚飯更加適合時下年輕人口味。

店名：GOBUL

地址：首爾市中區明洞2街42號1樓

韓國之家一韓式傳統定食

韓國之家在1981年開館，在這裡可以看到韓國固有的傳統生活文化面貌，在2,164坪的佔地裡，展現傳統風味優雅恬靜的韓屋建築佔了744坪的面積，是仿造景福宮的慈慶殿建造而成，古風盎然的建築物。

在韓國之家，可以用最短的時間體驗到韓國傳統飲食、民俗公演、文化商品等，並且感受到韓國多采多姿的民情風俗。在韓國之家可以享受到韓國的傳統韓食、韓式百匯、有機生菜拌飯、燉排骨套餐等和各種飲料，招牌菜有燉排骨、九折、辣炒章魚、烤蝦、烤鮑魚、神仙爐、自然產菇類、烤鰻魚、炒竹筍、紅豆粥、南瓜粥、泡菜等，來到這裡用餐包你感受到皇家的氣派。

店名：韓國之家

地址：首爾特別市中區筆洞2街80-2號

8

9.&10. 古典優雅的Connaught Hotel，是許多英國貴族喜愛造訪的地方之一。

第二站大田（KTX第五站）—現代化知識、資訊中心

值得下車逛逛的景點

大田市位於忠清道，在這裡，你可以探索科學的奧妙。當中EXPO科學公園是為了紀念1993年大田世界博會而建設的主題公園，與附近的大德研究園區、國立中央科學館、貨幣博物館、大田市民天文台等設施融為一體，成為名副其實的科學發源地，公園內有各個主題的展示館。夜晚，當紅、藍燈光交叉閃爍在甲川水上公園的EXPO大橋時，更能讓科學公園的夜景絢麗奪目，白天則有絡繹不絕的釣客前來釣魚。除此之外，還有帶給兒童夢與希望的夢寶寶樂園和供遊客休息與娛樂的飯店。

沿線不可錯過的美食

人參雞湯

來到韓國，一定不可以錯過韓國最出名的人參雞湯。聽說韓國人最喜歡在夏天吃人參雞湯，因為夏天較易出汗，容易導致氣虛津少，所以多吃人參雞能夠補氣生津，長命百歲。在冬天，更是進補良

9

10

5&6. 炸魚和薯條，是英國經典小吃。

9.&10. 古典優雅的Connaught Hotel，是許多英國貴族喜愛造訪的地方之一。

方 。人參雞湯금성삼계탕（Gumsong Samgetang） 有名之處在於選用童子雞，而更講究的店家只用出生三天的童子雞，將糯米、大棗、人參、大蒜等塞進雞內，燉至入口即化的程度才能上桌。人參的香氣，入口即化的雞肉，濃郁的糯米湯汁，客人可根據個人喜好口味放入鹽、胡椒等調味，並搭配爽口的韓國泡菜。韓國的人參遠近馳名，所以此道料理實屬上等補品。

店名：GUMSONG

地址：大田市東區中洞32-14番地

第三站東大邱（KTX 第七站）—韓國著名的紡織城市

值得下車逛逛的景點

大邱是韓國第三大城市，過去以紡織等傳統輕工業最為台灣商界所熟知。觀光的著名景點有遍佈寺廟、佛像、浮屠和塔的八公山、起源於朝鮮時期的著名大邱藥令市場及琵瑟山脈等。近年來，除了推廣大邱著名的觀光景點、結合鄰近的觀光資源等，更經過一番美麗蛻變，展現出大邱的新觀光魅力。大邱市區遊路線可分為從大邱旅遊服務中心前出發的8條路線和從大邱國際機場出發的7條路線。東大邱屬於KTX的一站。

大邱的旅遊諮詢服務非常的先進，甚至可以租PDA跟著走，裡面有大邱衛星導航系統，生活各種店家位置查詢，連翻譯機，韓文對話句都有。

沿線不可錯過的美食

韓國俗民料理—湯飯

湯飯따로국밥（Tarokukpab）顧名思義就是飯跟湯加在一起食用，這道料理受到韓國人喜愛的原因是因為韓國人的民族性大多很急，這種食用方式可以節省不少時間。由於湯頭鮮美，配料豐富，而且有濃濃的蒜味，湯飯的湯頭用牛骨熬成，加入韓式味噌之後，味道變得非常有層次感。香辣帶勁的湯頭，滋味濃郁卻不油膩，吃起來讓人很是過癮，所以不論是夏天或是冬天，都是很開味的料理。而且，儘管加了很多湯，但飯一點都不會糊，吃起來也不硬，連米飯也好吃的幸福，此文介紹的店家特別的是將飯跟湯分開來端送給客人，讓客人自行混合，所以店名翻成中文的意思是「個別湯飯」，因為在60年代，將飯加在湯裡這樣的吃法很不禮貌，老闆因為如此所以將飯跟湯分開，這種做法反而造成流行。

店名：TAROKUPA

地址：大田中央路十字路口附近

第四站釜山（KTX 第九站)—著名的海上體育和電影城市。

值得下車逛逛的景點

釜山三面環海，是韓國第二大都市又是第一大港口，釜山市區路線由遊覽自然景點和文化勝地的兩條路線組成。其中，海雲台路線從釜山火車站出發，經樂天飯店、廣安大橋、海雲台海水浴場（釜山海洋水族館）、釜山萬豪飯店、樂園飯店、遊覽船港口、海雲台豪華飯店、朝鮮飯店、海雲台海水浴場（釜山海洋水族館）、海雲台地鐵站、BEXCO市立美術館、廣安里海水浴場、UN紀念公園、釜山博物館、釜山站，環遊市區主要景點和飯店。太宗台路線則是從釜山火車站出發，巴士為28人座的舒適大轎車，車內準備有飲料和多國語言（韓、日、英、中）的音頻導遊設施，並有翻譯導遊陪同。

沿線不可錯過的美食

札嘎其市場現切現炒料理

札嘎其市場是韓國最大的水產市場，也是釜山的代表。以新鮮海產聞名於全國，市場裡可以吃到現做現賣的生魚片，也有許多攤販可以幫你現場烹調選購的海鮮，很像台灣一些知名的漁港市場。每年十月都會舉行札嘎其文化觀光節，交通也十分方便。到了韓國，最快意的事就是吃海鮮配韓國傳統燒酒，而韓國著名的燒酒依區域性不同，發展出不同品牌名稱的燒酒，各自摻雜了該地區的特有風味。

生食類海產除了生魚片之外，最有名的就是活章魚，除了章魚在口中滑動的刺激感之外，鮮美滋味還真讓人意猶未盡。

提起韓國料理，人們最常想到的應該是韓國烤肉。韓國燒烤主要以牛肉為主，另外海鮮、生魚片也都是韓國燒烤的美味。韓國烤肉的肉並未事先醃製，所以一定要很新鮮。它的提味主要是來自於所蘸的醬汁，主要有辣椒醬或韓式味噌醬，不同的燒烤要搭配不同醬汁，每一種都是精心配製而成。

服務生會先端上一大片未剪過的肉，表示他們並不是提供客人碎肉而是新鮮的肉。任何季節，在享用烤肉類的菜餚之後，韓國人通常會點一碗冷麵，冷麵是韓國人非常喜愛的食物之一。有湯多且爽口的「水冷麵」和使用辣椒醬做調味的「拌冷麵」兩種，麵上通常放肉類、新鮮蔬菜、水煮蛋等，也有加上生魚片的口味，吃起來光滑爽口又解膩。

地名：札嘎其市場

地址：地鐵1號線札嘎其站7號出口

隨著哈韓風的盛行，韓國美食料理這幾年在台灣也深受歡迎，創造出一股品嚐韓式美味的美食風潮，韓國料理不論在食材的選用、醬料的調製及烹調的過程都兼具健康和美味，加上交通便利的優勢,建議

9.&10. 古典優雅的Connaught Hotel，是許多